

Cucina, gli italiani amano preparare ricette della tradizione ma hanno poco tempo

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? In collaborazione con Moulinex

La cucina di casa Ã¨ il luogo in cui i sapori dellâ??infanzia e le ricette di famiglia continuano a vivere, trasformando il pasto in un momento di condivisione. Ma conciliare il desiderio di portare in tavola i piatti della tradizione con i ritmi serrati della quotidianitÃ non Ã¨ sempre semplice. Secondo unâ??indagine condotta da Ipsos Doxa per Moulinex â?? â??La tradizione in cucina, oggiâ?? â?? il 74% degli italiani prepara ricette tradizionali almeno una volta a settimana, sette italiani su dieci vorrebbero preparare piÃ¹ spesso le ricette di famiglia ma per il 42% il tempo Ã¨ un ostacolo. Il primo dato rappresenta una conferma del legame con le proprie radici e con la cucina di casa: tre italiani su quattro dichiarano di portare abitualmente in tavola ricette della tradizione di famiglia; il 74% le prepara almeno una volta a settimana e il 36% piÃ¹ volte nei sette giorni. Ma questo non basta. Il 71% degli italiani vorrebbe preparare piÃ¹ spesso ricette legate alla cucina di casa e alle tradizioni familiari e, tra chi giÃ cucina piatti tradizionali almeno una volta a settimana, questa quota sale allâ??80%.

La percentuale di cucina tradizionale nella quotidianitÃ potrebbe essere piÃ¹ alta se solo ci fosse piÃ¹ tempo per destreggiarsi tra i fornelli: per il 42% infatti le ricette della tradizione richiedono troppo tempo per la preparazione; il 26% trova difficile inserirle nella propria routine; il 24% le ritiene troppo complicate o che necessitano di molti ingredienti (percentuale che sale al 32% nella fascia dâ??etÃ 18-34 anni). Beato il 12% che dichiara di preparare le ricette della tradizione ogni volta che ne ha voglia. La questione tempo rimane centrale e un modo per aggirarla Ã¨ quello di affidarsi a soluzioni che ottimizzano i processi senza alterare i risultati: per lâ??83% Ã¨ di grande rilevanza preservare sapori e carattere autentico della ricetta, meno conservativo il 56% che privilegia la riduzione dellâ??impegno richiesto. Due esigenze che raccontano la ricerca di un equilibrio tra la volontÃ di preservare il risultato e quella di rendere la cucina piÃ¹ compatibile con i ritmi della vita di tutti i giorni.

In aiuto viene la tecnologia e, in particolare, la friggitrice ad aria, elettrodomestico che ha giÃ ampiamente fatto ingresso nelle cucine degli italiani. Secondo lâ??indagine di Ipsos Doxa, il 66% ne possiede una e la percentuale sale al 74% nella fascia dâ??etÃ fra i 18 e i 34 anni. Sembra esserci inoltre una correlazione con la frequenza con cui si portano in tavola le ricette della tradizione: il possesso risulta infatti meno comune tra chi le prepara solo occasionalmente (54%). Nella decisione di

acquisto di una friggitrice ad aria viene premiata la praticitÃ : tempi piÃ¹ brevi per il 46%, possibilitÃ di usare poco o niente olio aggiunto in alcune ricette per il 43%, meno odori o schizzi rispetto alla frittura tradizionale per il 39%, meno attenzione da dedicare alla cottura per il 25%.

Regina, in casa Moulinex, Ã¨ la nuova gamma Ever Fry che propone diversi modelli. Ad accomunarli tutti Ã¨ la tecnologia Infra Heat: il calore a infrarossi agisce sugli alimenti, favorendo la formazione di una superficie dorata e croccante e contribuendo a preservarne la naturale succositÃ allâ??interno. Portabandiera della gamma Ã¨ Ever Fry XXL Surface, progettata per offrire una grande superficie di cottura in un formato compatto, permettendo cosÃ¬ di preparare porzioni abbondanti in unâ??unica volta.

â??

economia

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Novembre 23, 2026
Autore
redazione

default watermark