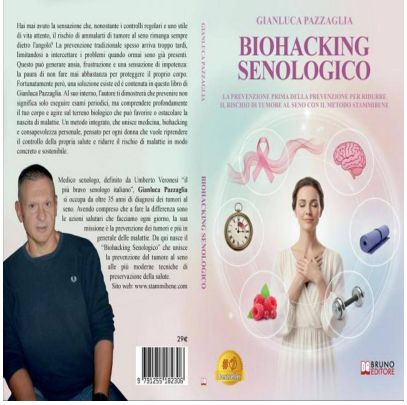

COMUNICATO STAMPA SPONSORIZZATO â?? Gianluca Pazzaglia, Biohacking Senologico: il Bestseller su come prevenire il tumore al seno con il metodo Stammibene

default watermark

Descrizione

(Immediapress) â??
Milano, 21.10.2025 â?? Nonostante i controlli regolari e uno stile di vita attento, per molte donne il rischio di ammalarsi di tumore al seno rimane dietro lâ??angolo. La prevenzione tradizionale spesso arriva troppo tardi, limitandosi a intercettare i problemi quando ormai sono giÃ presenti. La buona notizia, tuttavia, Ã¨ che riprendere il controllo della propria salute e ridurre il rischio di malattie in modo concreto e sostenibile Ã¨ possibile.

Per tutte quelle donne che desiderano sentirsi piÃ¹ consapevoli nel proprio percorso di salute ma non sanno come fare, esce oggi il libro di Gianluca Pazzaglia â??BIOHACKING SENOLOGICO. La Prevenzione Prima Della Prevenzione Per Ridurre Il Rischio Di Tumore Al Seno Con Il Metodo Stammibeneâ?• (Bruno Editore). Al suo interno, lâ??autore condivide con le proprie lettrici strumenti pratici e innovativi per comprendere profondamente il proprio corpo e agire sul terreno biologico che puÃ² favorire o ostacolare la nascita di malattie.

â??Il mio libro parla di biohacking senologico, ovvero di tutte quelle strategie scientificamente fondate che Ã¨ possibile mettere in atto ogni giorno per prevenire il tumore al senoâ?• afferma Gianluca Pazzaglia, autore del libro. â??Non solo alimentazione, movimento, riposo e gestione dello stress, ma anche mentalitÃ , consapevolezza e piccoli gesti quotidiani che â?? se seguiti correttamente â?? possono fare davvero la differenzaâ?•.

Come aggiunge lo stesso Pazzaglia, ad esempio il digiuno intermittente Ã¨ uno strumento assai â??intelligenteâ?• in ottica di prevenzione perchÃ© non sopprime ma stimola le naturali capacitÃ di

autoriparazione e autoregolazione del corpo. Grazie alla sua semplicitÃ e accessibilitÃ , Ã¨ potentissimo in termini di efficacia e si adatta perfettamente alla vita quotidiana di ciascuno di noi.

â??Oggi piÃ¹ che mai regna una profonda confusione sullâ??argomento. Nellâ??ambito della salute e della prevenzione siamo sommersi da unâ??infinitÃ di informazioni, spesso discordanti, che invece di aiutare le persone a prendersi cura di sÃ©, le disorientano, le deludono o peggio le paralizzanoâ?• incalza Giacomo Bruno, editore del libro. â??Questo libro non promette miracoli ma offre strumenti pratici, fondati e concreti per orientarsi al proprio benessere quotidianoâ?•.

â??Ho giÃ avuto modo di collaborare in passato con Bruno Editore e tutto ciÃ² che mi era stato promesso in termini di risultati, visibilitÃ e supporto si Ã¨ pienamente realizzato. Non Ã¨ solo una questione di numeri: Ã¨ una questione di valori condivisiâ?• conclude lâ??autore. â??La mentalitÃ e la filosofia di Giacomo Bruno rispecchiano profondamente la mia: focalizzarsi sullâ??essenziale, semplificare e puntare a ciÃ² che Ã¨ davvero utile per le personeâ?•.

default watermark

Il libro Ã¨ disponibile su Amazon a questo indirizzo: https://amzn.to/3KW7lAG

Medico senologo, definito da Umberto Veronesi â??il piÃ¹ bravo senologo italianoâ?•, Gianluca Pazzaglia si occupa da oltre 35 anni di diagnosi dei tumori al seno. Avendo compreso che a fare la differenza sono le azioni salutari che facciamo ogni giorno, oggi la sua missione Ã¨ la prevenzione dei tumori e piÃ¹ in generale delle malattie. Da qui nasce il â??Biohacking Senologicoâ?• che unisce la prevenzione del tumore al seno alle piÃ¹ moderne tecniche di preservazione della salute. Sito web: www.stammibene.com

Giacomo Bruno
, nato a Roma, classe 1977, ingegnere elettronico, Ã¨ stato nominato dalla stampa â??il papÃ degli ebookâ?• per aver portato gli ebook in Italia nel 2002 con la
Bruno Editore
, 9 anni prima di Amazon e degli altri editori. Ã? Autore di 35 Bestseller sulla crescita personale e Editore di oltre 1.200 libri sui temi dello sviluppo personale e professionale, che hanno aiutato oltre 2.500.000 italiani. Ã? considerato il piÃ¹ esperto di Intelligenza Artificiale applicata allâ??Editoria ed Ã¨ il creatore di
BookBenchâ?¢, il 1Â° Benchmark indipendente che valuta le migliori AI per la scrittura di libri. Ã? seguito dalle TV, dai TG e dalla stampa nazionale. Aiuta Imprenditori e Professionisti a costruire il proprio Personal Brand per aumentare Autorevolezza, VisibilitÃ e Fatturato scrivendo un Libro con la propria Storia Professionale. Info su: https://www.brunoeditore.it

EI SRL - P.IVA IT16017671005

Contatti:
Immediapress
https://www.brunoeditore.it

COMUNICATO STAMPA SPONSORIZZATO: Immediapress Ã¨ un servizio di diffusione di comunicati stampa in testo originale redatto direttamente dallâ??ente che lo emette. Lâ??Adnkronos e Immediapress non sono responsabili per i contenuti dei comunicati trasmessi

â??

immediapress

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. ImmediaPress

default watermark

Data di creazione
Ottobre 21, 2025
Autore
redazione