


# Colesterolo, cardiologo Indolfi: â??Rischio cardiovascolare da valutare con il medicoâ?•

## Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? â??Quando si parla di colesterolo e rischio cardiovascolare, la difficoltÃ  che incontriamo Ã¨ quella di definire il rischio individuale di incorrere in un evento nei prossimi 10 anni. Questo puÃ² essere ottenuto con degli score e con diversi sistemi, ma il cittadino, il paziente da solo non riesce a calcolare questo rischio, serve il supporto del medicoâ?•. Lo ha detto Ciro Indolfi, presidente della Fondazione italiana cuore e circolazione Ets, parte della SocietÃ  italiana di cardiologia, nel corso dellâ??incontro con la stampa organizzato a Milano da Amgen, dal titolo â??Colesterolo Ldl, placca e rischio cardiovascolare: quanto ne sanno gli italiani?â??.

Ma quali dovrebbero essere i valori di colesterolo per le persone dai 50 anni in su? â??Se parliamo di colesterolo Ldl, quello che viene chiamato â??cattivoâ??, il valore desiderabile cambia a seconda del tipo di rischio del paziente. Se una persona Ã¨ a basso rischio, parliamo ad esempio di un quarantenne che non fuma, non ha ipertensione, non ha diabete e non ha familiaritÃ , il suo colesterolo Ldl dovrebbe essere inferiore a 116 milligrammi per decilitro. Le cose cambiano, invece, se il paziente ha avuto un infarto: in questo caso noi dobbiamo raggiungere come target un valore Ldl inferiore a 55 milligrammi per decilitro, ma dobbiamo aggiungere una seconda caratteristica: il colesterolo Ldl si deve ridurre del 50% rispetto a quelli che sono i valori di baseâ?•, precisa Indolfi.

Proprio perchÃ© il rischio individuale non puÃ² essere valutato autonomamente dal paziente, â??vi Ã¨ la necessitÃ  e il bisogno di fare una grande campagna per poterlo individuare, un calcolo che deve essere fatto da personale sanitario, dal medico di medicina generale, dal cardiologoâ?•, conclude.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

### Categoria

1. Comunicati

**Tag**

1. Ultimora

**Data di creazione**
Novembre 17, 2026
**Autore**
redazione

default watermark