Colao (Css): â??Nutrizione pilastro vita sana e longeva, obesitÃ problema clinicoâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? â??Nutrizione e obesitÃ sono due temi piÃ¹ o meno inseriti lâ??uno nellâ??altro, ma non cosÃ¬ saldamente. La nutrizione Ã¨ uno dei pilastri dello stile di vita sano, quindi Ã¨ evidente che dobbiamo insegnare a tutti i cittadini italiani quale sia la migliore formula per alimentarsi in modo sano, non solo per prevenire le malattie, ma per prolungare la vita sana e andare verso la longevitÃ , rappresentata dalle nostre curve epidemiologiche. Lâ??obesitÃ , invece, Ã¨ un problema clinico serioâ?•. CosÃ¬ Annamaria Colao, vicepresidente del Consiglio superiore di sanitÃ , intervenendo ad Arezzo al Forum Risk Management.

â??Câ??Ã¨ stato per la prima volta al mondo il Parlamento di uno Stato, il nostro, che ha fatto una legge per lâ??obesitÃ â?? sottolinea Colao â?? Per una volta abbiamo preso coscienza che questa Ã¨ una malattia cronica recidivante e seria per tutte le patologie che porta con sÃ©, che non vede solo nellâ??alimentazione il suo problema, ma Ã¨ una malattia multifattoriale, che ha un substrato genetico, ma su cui poi agiscono le scelte che ognuno fa in termini di alimentazione industriale, cioÃ¨ di cibi ultra processati, di assenza di esercizio fisico â?? siamo diventati tutti drammaticamente sedentari â?? e il fatto che siamo pieni di tossicitÃ di varia natura, che siano il fumo, lâ??alcol, i farmaci, le droghe o le personeâ?•, aggiunge riferendosi alle relazioni problematiche.

â??Anche le persone, infatti, possono essere tossiche nella nostra vita â?? rimarca lâ??esperta â?? Pertanto Ã¨ evidente che lâ??obesitÃ ha tante cause diverse: genetiche, epigenetiche, sociali ed economiche, scelte non corrette, non sempre per la volontÃ del singolo. Questo Consiglio superiore sta portando avanti delle progettualitÃ per andare incontro a quei pazienti con obesitÃ che oggi vedono misconosciute le loro possibilitÃ di essere presi in carico per la diagnosi e per la terapiaâ?•.

â??

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Novembre 27, 2025
Autore
redazione

default watermark