Chiara Ferragni: â??Io ingrassata e invecchiata? Amo il mio corpo, sono fiera della persona che sonoâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Câ??Ã¨ chi la â??accusaâ?? di essere ingrassata e chi, invece, di essere invecchiata. Chiara Ferragni non ci sta e ha deciso di replicare con un video sfogo nel quale racconta di aver finalmente trovato un equilibrio con se stessa e di sentirsi felice. In vacanza a Ibiza con il fidanzato JosÃ© Hernandez e i figli Leone e Vittoria, lâ??impreditrice digitale ha risposto ai commenti ricevuti sul suo aspetto fisico.

â??Non mi danno fastidio i commenti cattivi, perchÃ© mi trovo in un momento di pace e sono molto sicura di me. Ho lavorato tanto per raggiungere questa sicurezzaâ?•, ha detto Ferragni. I cambiamenti naturali del tempo ci sono, Ã¨ ovvio, ma questo non la turba: â??Sto invecchiando? SÃ¬. Voglio diventare la migliore versione possibile, perchÃ© lavoro con il mio corpo e con il mio viso. Ma voglio anche abbracciare chi sono realmente: sono una donna di 39 anni, ho due figli, ho finalmente una relazione sana e sto lavorando tantissimo a nuovi progetti incredibili. Sono fiera della persona che sonoâ?•.

Ferragni ha ricordato gli anni in cui era â??moltoâ?• magra ma allo stesso tempo profondamente â??insicuraâ?• del suo corpo: â??Non ho mai avuto disturbi alimentari, ma ci sono stati periodi in cui ero ossessionata dal cibo e dal mangiare soltanto sano. In quei momenti ero molto triste e stavo attraversando situazioni difficili. Oggi amo il mio corpoâ?•.

Infine, un messaggio rivolto in particolare alle giovani donne: â??Invecchiare Ã¨ un privilegio. Ci sono persone che si ammalano. Io sono molto grata e fortunataâ?•, ha continuato lâ??ex moglie di Fedez. â??Sto imparando ad amare me stessa nella mia versione piÃ¹ naturale possibile. Questa Ã¨ la mia pace e voglio proteggerla a tutti i costiâ?•.

â??

EI SRL - P.IVA IT16017671005

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Agosto 5, 2026
Autore
redazione

default watermark