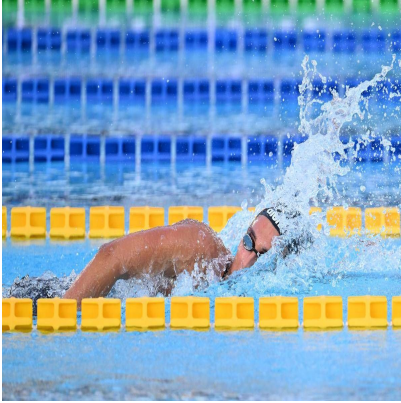




Chi Ã¨ Simona Quadarella, oro negli 800 stile libero agli Europei di nuoto

Descrizione

(Adnkronos) â??

Simona Quadarella da sogno agli Europei di Parigi oggi, martedÃ¬ 11 agosto. Lâ??azzurra domina la finale degli 800 stile libero, detta il ritmo fin dallâ??inizio della gara e agguanta lâ??oro con il crono di 8â??15â??55, a soli tre secondi dal record europeo, precedendo di quasi tre secondi la tedesca Isabel Gose (argento in 8â??18â??44). Bronzo allâ??altra tedesca Maya Werner (8â??22â??55).

Simona si conferma cosÃ¬ regina dâ??Europa nelle distanze lunghe dello stile libero. La 27enne romana centra il nono oro europeo individuale, il quarto negli 800 stile libero. Simona eredita la sua passione dal padre istruttore e la condivide per anni con la sorella maggiore, Erica, suo punto di riferimento. Entra non ancora diciottenne nel giro della Nazionale senior, dopo numerose vittorie a livello giovanile, nel 2014 si fa conoscere al mondo conquistando il titolo di campionessa olimpica giovanile degli 800 stile libero a Nanchino. Nel 2016 manca la convocazione ai Giochi Olimpici di Rio sbagliando la gara decisiva, ma quel passo falso inatteso Ã¨ il punto di svolta della sua carriera.

Ai suoi primi Mondiali, nel 2017, Ã¨ subito medaglia di bronzo, mentre lâ??anno successivo mette a segno una tripletta agli Europei di Glasgow vincendo 1500, 800 e 400 (con bis anche a Budapest 2021). La consacrazione definitiva arriva nellâ??estate del 2019, quando si laurea campionessa del mondo nei 1500 facendo registrare anche il nuovo primato nazionale. Allâ??Olimpiade di Tokyo 2021 la sua prima medaglia a cinque cerchi, il bronzo negli 800. Lâ??anno successivo altre quattro medaglie tra Mondiali ed Europei. Nel 2023 ancora una medaglia iridata, lâ??argento nei 1500. Nel 2024, invece, un doppio trionfo ai Mondiali di Doha nei 1500 e negli 800.

â??

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Agosto 11, 2026

Autore

redazione

default watermark