Carolyn Smith e il tumore: â??Prendetevi il tempo per fare prevenzione, sempreâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Il tempo per fare un test, un esame o uno screening di prevenzione dei tumori â??non Ã¨ mai tempo rubatoâ?• al resto della giornata. â??Eâ?? un tempo che dovete prendervi, non solo quando câ??Ã¨ un dubbio o un sospetto ma sempre, perchÃ© una diagnosi, cosa che non auguro a nessuno, fatta in una fase iniziale del tumore, darÃ molto piÃ¹ speranza di curarlo come si deveâ?•. A parlare allâ??Adnkronos, alla vigilia della Giornata mondiale del cancro che si celebra domani, 4 febbraio, Ã¨ Carolyn Smith, ex ballerina e coreografa, presidente di Giuria a â??Ballando con le stelleâ??, che dopo aver condiviso pubblicamente la sua battaglia contro un tumore al seno, Ã¨ diventata testimonial dellâ??Airc, impegnandosi pubblicamente in campagne di sensibilizzazione sul tema. â??Bisogna fare gli esami senza avere paura dei risultati. Altrimenti la paura verrÃ dopo se câ??Ã¨ qualcosa che non vaâ?•, ammonisce.

Prevenzione che perÃ² â?? ricorda Smith â?? si declina anche e soprattutto â??non sottovalutando ciÃ² che metti in boccaâ?• perchÃ© lâ??alimentazione â??Ã¨ molto molto importante, Mangiando bene e bevendo meno, facendo attivitÃ fisica, sport, danzaâ?•. Stili di vita â??che aiutano, in generale, a stare in buona salute. E la salute vale tutto!â?•, conclude.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Febbraio 3, 2026

Autore
redazione

default watermark

EI SRL - P.IVA IT16017671005