



Caporali (Sir): «In reumatologia la clinica fondamentale per diagnosi»•

Descrizione

(Adnkronos) «La malattia reumatologica è ad espressione clinica quindi per la diagnosi precoce è indispensabile prestare attenzione ai primi sintomi e precisione nella loro identificazione cos da poter inviare il paziente quanto prima dal reumatologo, il quale poi deciderà quali sono gli esami più importanti da fare. La prevenzione o la diagnosi precoce fatta attraverso il semplice esame del sangue ha diverse criticità: secondo me, è importante riportare l'attenzione sulla clinica». Lo ha detto Roberto Caporali, presidente eletto Sir Società italiana di reumatologia, professore di Reumatologia presso l'università degli studi di Milano e direttore del dipartimento di Reumatologia dell'Asst Gaetano Pini-Cto, intervenendo oggi a Milano alla presentazione del Congresso Sir 2025, previsto dal 26 al 29 novembre, a Rimini.

«La prevenzione delle malattie reumatologiche è tema molto importante per noi e di cui, fino a qualche anno fa, non si parlava si suddivide in due filoni illustra Caporali. Quella primaria si fonda sul miglioramento degli stili di vita, come l'attenzione all'alimentazione, e di alcune situazioni ambientali, come il fumo di sigaretta, che va evitato soprattutto se si ha familiarità con queste patologie. Esiste poi la prevenzione attraverso i farmaci: importanti studi dimostrano che nelle fasi precocissime di malattia, ancora prima che si palesino i sintomi, è possibile interrompere il disordine del sistema immunitario e prevenire la malattia con delle terapie».

«Tenere sotto controllo le malattie reumatologiche è possibile avverte l'esperto se facciamo una diagnosi precoce e iniziamo tempestivamente la somministrazione dei farmaci attivi che abbiamo a disposizione. Utili a questo scopo sono anche i controlli ripetuti e gli esami fatti fin dal primo giorno, come la radiografia e l'ecografia articolare. Riuscire a controllare la progressione di malattia significa cercare di portare i pazienti in una situazione di remissione conclude che, tendenzialmente, previene anche tutte le complicanze extra articolari».

»

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Novembre 19, 2025

Autore

redazione

default watermark