Caldo record e cambio armadio? 5 trucchi per farlo risparmiando in bolletta

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
Caldo record e cambio armardio: unâ??operazione spesso rimandata, ma che le temperature estive rendono ormai una necessitÃ . In questa corsa a liberare t-shirt e abiti leggeri, Pulsee Luce e Gas suggerisce come trasformare questa incombenza in unâ??opportunitÃ concreta di risparmio energetico.

Lâ??obiettivo Ã¨ proprio quello di dimostrare come anche unâ??attivitÃ fatta quasi di corsa, come il cambio armadio imposto dal caldo, possa diventare unâ??occasione per agire con maggiore consapevolezza. Unâ??analisi di Pulsee sui consumi reali dei propri clienti offre un dato interessante: durante i mesi piÃ¹ caldi, i consumi legati allâ??utilizzo di elettrodomestici per il lavaggio (-17,5%) diminuiscono in modo naturale. Come mai? Con lâ??arrivo dellâ??estate i lavaggi a pieno carico sono meno frequenti e vengono fatti a basse temperature. Unâ??inclinazione al risparmio che, con il giusto metodo, puÃ² essere ulteriormente ottimizzata.

Sono cinque i consigli di Pulsee Luce e Gas per un cambio armadio e per prepararsi allâ??estate a prova di caldo e di sprechi. 1) Lavare con intelligenza (e a pieno carico). Concentrare i bucati in un unico momento, utilizzando la lavatrice sempre a pieno carico. Prediligere i cicli di lavaggio a basse temperature (30-40Â°C): sono perfetti per rinfrescare i capi estivi e riducono il consumo energetico fino al 70% rispetto ai lavaggi ad alte temperature.

2) Stirare â??in serieâ??. Se non si puÃ² fare a meno di stirare, raggruppare piÃ¹ capi e farlo in unâ??unica sessione. Il ferro da stiro consuma la maggior parte dellâ??energia per raggiungere la temperatura; ottimizzare il processo evita di sprecare elettricitÃ e di surriscaldare ulteriormente la casa. 3) Fare luce sul guardaroba con i led. Approfittare del momento in cui lâ??armadio Ã¨ piÃ¹ vuoto per fare un check-up dellâ??illuminazione. Se si hanno ancora vecchie lampadine, sostituirle con alternative a led: consumano fino allâ??85% in meno, durano di piÃ¹ e non generano calore.

4) Prendere il controllo per risparmiare. Per trasformare le buone abitudini in un risparmio tangibile Ã¨ fondamentale avere il pieno controllo della propria energia. Strumenti digitali semplici e intuitivi come Energimetro di Pulsee nascono proprio per rendere ogni scelta, anche la piÃ¹ piccola, unâ??azione

efficace. Accessibile via app, permette di monitorare lâ??assorbimento dei singoli elettrodomestici, aumentando la consapevolezza e aiutando a tagliare gli sprechi per un risparmio che puÃ² arrivare fino al 10% annuo.

5) Preparare la casa al caldo (e al climatizzatore). Il cambio armadio Ã¨ solo il primo passo. I dati Pulsee mostrano che con il caldo i consumi per la climatizzazione possono raggiungere picchi del +30%. Giocare quindi dâ??anticipo: schermare le finestre con tende da esterno o persiane durante le ore piÃ¹ calde per mantenere la casa fresca e ridurre il bisogno di accendere lâ??aria condizionata. Pulire anche i filtri del condizionatore per garantirne la massima efficienza dopo la pausa invernale. Ricordare che spesso il vero nemico del comfort Ã¨ lâ??umiditÃ , non solo il caldo: prima di abbassare la temperatura, scegliere la funzione â??deumidificatoreâ??. Consuma notevolmente meno e spesso Ã¨ sufficiente a garantire il benessere, con un impatto piÃ¹ leggero sulla bolletta.

â??

economia

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

default watermark

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Giugno 2, 2026
Autore
redazione