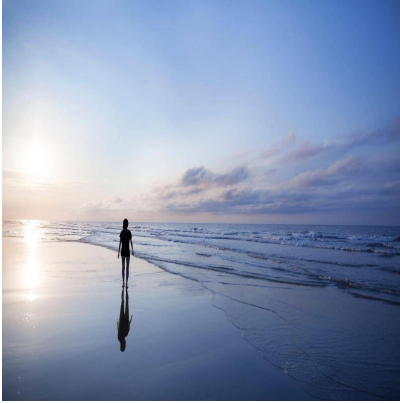




Caldo record allenta la morsa, Ferragosto con bollino rosso solo a Bari e Bolzano

Descrizione

(Adnkronos) Sar  un weekend di Ferragosto normale  rispetto alle ondate di calore passate. Secondo l ultimo aggiornamento del bollettino del ministero della Salute, dopo il caldo record di questo periodo oggi sabato 15 agosto l Italia respira e l afa allenta la morsa: delle 27 citt  monitorate, solo in 2 (Bari e Bolzano)   atteso il bollino rosso, codice dell allerta massima  di livello 3  con possibili rischi per la salute della popolazione generale.

Ferragosto da bollino verde (rischio 0) a Napoli, Pescara, Trieste e Venezia. Le altre citt  (Ancona, Bologna, Brescia, Cagliari, Campobasso, Catania, Civitavecchia, Firenze, Frosinone, Genova, Latina, Messina, Milano, Palermo, Perugia, Reggio Calabria, Rieti, Roma, Torino, Verona e Viterbo) hanno bollino giallo (livello 1).

Questa la situazione per domani domenica 16 agosto: Bari avr  ancora bollino rosso, l unica citt  delle 27. E   previsto bollino arancione (livello 2 di allerta) a Campobasso, bollino verde a Napoli e Trieste. Le altre citt  con bollino giallo.

 Premesso che il refrigerio fa bene all organismo,   preferibile rispetto al mantenimento di temperature molto elevate, che espongono a rischi maggiori , spiega all Adnkronos Salute Massimo Andreoni, professore emerito dell Universit  degli Studi di Roma Tor Vergata, membro del Collegio dei probiviri della Simit (Societ  italiana di malattie infettive e tropicali) e del Consiglio superiore di sanit .

 Anche un calo di 10 gradi, quindi, pu   essere positivo per l organismo. Tuttavia   avverte   soprattutto gli anziani e le persone fragili devono prestare attenzione ai cambiamenti repentini di temperatura, perch  sono maggiormente esposti al rischio di raffreddamenti e infezioni delle vie respiratorie, sia alte sia basse. Inoltre, anche in questo periodo continuano a circolare virus respiratori diversi dall influenza, che   invece pi   frequente nei mesi autunnali e invernali .

L esperto indica alcune semplici regole per affrontare il cambio di temperatura.  Dopo circa 40 notti tropicali   comprensibile desiderare un po   di refrigerio, ma non bisogna esporsi a variazioni di temperatura eccessive o improvvise. Occorre fare particolare attenzione perch , negli anziani, la

regolazione della temperatura corporea Ã¨ piÃ¹ complessa e difficileâ, sottolinea. Una regola utile Ã¨ quindi âevitare di scoprirsi troppo e scegliere un abbigliamento adeguato alle nuove condizioni climaticheâ. Dopo Ferragosto sono previsti anche temporali: âIn queste situazioni Ã¨ piÃ¹ facile raffreddarsi, perciÃ² Ã¨ importante prestare attenzione a come ci si veste e proteggersi dagli sbalzi di temperaturaâ, conclude Andreoni.

â

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Agosto 15, 2026

Autore

redazione

default watermark