Brignone: â??Non so se riuscirÃ² a gareggiare il prossimo anno, il mio corpo non si riprenderÃ mai del tuttoâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
â??CercherÃ² di mettere gli sci allâ??inizio di agosto. Non so ancora se riuscirÃ² a fare la prossima stagione. Ho giÃ il biglietto per Ushuaia a settembre, dove tutta la squadra italiana farÃ gli allenamenti. Ma se soffrirÃ² quanto la scorsa stagione il tutto non sarÃ sopportabile. Lâ??anno scorso, in questo periodo, non sapevo nemmeno quando sarei riuscita a camminare. Quindi, in un certo senso, questâ??estate va meglio, ma il mio corpo non si riprenderÃ mai del tuttoâ?•. CosÃ¬ Federica Brignone nel corso di unâ??intervista allâ??Equipe dove la 36enne valdostana fa il punto della situazione sulla sua condizione fisica a 15 mesi dal grave infortunio patito nel gigante dei campionati italiani nellâ??aprile 2025 con la rottura di tibia a perone, che non le ha impedito di tornare a gareggiare e vincere due ori in gigante e superG alle Olimpiadi di Milano-Cortina.

â??Mi sto allenando abbastanza duramente, ma continuo anche i trattamenti -spiega lâ??azzurra-. Questa primavera Ã¨ stata difficile, ho avuto di nuovo molte difficoltÃ a camminare. Mi sto preparando da metÃ maggio, ma non sto facendo affatto quello che facevo prima dellâ??infortunio. Posso andare in bici, nuotare, andare in palestra ma non posso correre. Il mio corpo ha guadagnato muscoli, sta migliorando sempre di piÃ¹ ma Ã¨ ancora lontano dallâ??essere ok o almeno come prima. Sento sempre dolore. Quando fai sci ad alto livello rischi di farti male. Sempre. Lo stesso vale per la mountain bike alpina, che adoro. Alle Olimpiadi sono arrivata sciando a malapena un mese e mezzo. Questa volta mi sto preparando come se volessi fare tutta la stagione. Ma non so se riuscirÃ² a farcela: prenderemo le giuste decisioni quando sarÃ necessarioâ?•.

La campionessa azzurra si chiama fuori dalle Olimpiadi del 2030 che si svolgeranno sulle Alpi francesi. â??Sono sicura che non ci sarÃ², almeno come atleta. Ã? troppo lontano. Voglio fare qualcosâ??altro, viaggiare e fare sport, ma senza vincoli. Se riuscirÃ² a superare la prossima stagione, sarÃ giÃ positivo; ma nella vita non si sa maiâ?¦ La scelta di Val dâ??Isere, secondo me, Ã¨ buona. La pista Ã¨ difficile, impegnativa, ma saremo alle Olimpiadi e i migliori atleti del mondo devono confrontarsi su percorsi allâ??altezzaâ?•.

â??

EI SRL - P.IVA IT16017671005

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Luglio 15, 2026
Autore
redazione

default watermark