Bimbi in vacanza tra caldo record e punture di zecche e meduse, i consigli dellâ??esperta: â??Ecco quando andare in ospedaleâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Ferragosto tempo di vacanze in famiglia, spesso con i bimbi al seguito. Come proteggerli dal caldo record? Come capire quando Ã¨ il caso di portarli in ospedale? E cosa fare in caso di â??incontri ravvicinatiâ?? con zecche o meduse? Enza Dâ??Auria, direttore di Allergologia pediatrica allâ??ospedale dei bambini Vittore Buzzi di Milano e professore associato di Pediatria allâ??universitÃ Statale meneghina, risponde ai dubbi dei genitori in una â??Pillola di saluteâ?? su â??Lombardia Notizieâ??.

Se i piccoli presentano sintomi come febbre, malessere generale, vertigini, mal di testa che diventa piÃ¹ grave, svenimento e perdita di coscienza, â??rivolgersi subito al pronto soccorso piÃ¹ vicinoâ?•, raccomanda la specialista. Eâ?? fondamentale perÃ² giocare dâ??anticipo. â??La prevenzione Ã¨ sempre fondamentale â?? ricorda Dâ??Auria â?? e basta rispettare semplici regole. I lattanti al di sotto dei 6 mesi non dovrebbero mai essere esposti direttamente al sole. Per i piÃ¹ grandi evitare esposizione al sole nelle ore centrali (dalle 11 alle 17) e utilizzare un cappellino come copricapo e un solare ad alta protezione, perchÃ© i bambini, e soprattutto i lattanti, sono piÃ¹ a rischio del colpo di calore in quanto hanno piÃ¹ difficoltÃ a regolare la temperatura corporeaâ?•.

Lâ??esperta rivolge alle famiglie anche consigli pratici su come gestire le punture di zecca, per chi villeggia in campagna o in collina, e il veleno iniettato delle meduse per chi sceglie il mare. â??Per le zecche â?? spiega â?? la prevenzione Ã¨ sempre la parola dâ??ordine: Ã¨ buona regola controllare il cuoio capelluto, la zona dietro alle orecchie, le caviglie, le ginocchia, perchÃ© se si dovesse riscontrare la presenza di zecche Ã¨ importante che venga rimossa subito e in maniera accurata utilizzando delle pinzette. Non usiamo olio, ammoniaca o altri rimedi. Controllare la zona della puntura nei giorni successivi, e se il bambino dovesse lamentare difficoltÃ respiratorie o febbre consultare immediatamente il pediatra. Per le meduse â?? suggerisce lâ??allergologa â?? puÃ² essere utile portare con sÃ© una crema con cortisonico a bassa potenza, come lâ??idrocortisone, utile per questo specifico tipo di puntura e nel caso in cui la reazione infiammatoria persista nei giorni successiviâ?•.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Agosto 14, 2026
Autore
redazione

default watermark