

Bellomo (Iss): â??45% demenze puÃ² essere evitato con la prevenzioneâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? â??Abbiamo evidenze dalla letteratura scientifica che sottolineano come ci sia un enorme contributoâ?• nella riduzione dei casi di ictus e demenza â??dai fattori di rischio modificabili. Sul tema delle demenze, il 45% dei casi potrebbe essere evitato agendo proprio sui fattori di rischio. Questo dimostra che condizioni come la demenza e lâ??ictus possono essere affrontate anche attraverso strategie di prevenzione, intervenendo prima dellâ??insorgenza della malattia o rallentandone la progressioneâ?•. Lo ha detto Guido Bellomo, ricercatore dellâ??Istituto superiore di sanitÃ , oggi a Roma allâ??evento â??La prevenzione della demenza e dellâ??ictus. Il contributo italiano alla Joint Action europea Jade Health, promosso dalla Rete Irccs delle neuroscienze e della neuroriabilitazione (Rin) in collaborazione con lâ??Iss.

Il progetto pilota presentato nellâ??ambito della Joint Action europea Jade Health, â??sulla prevenzione della demenza e dellâ??ictus â?? spiega Bellomo â?? mira ad aumentare la consapevolezza della popolazione, ma anche degli operatori sanitari, sul tema della prevenzione e sullâ??importanza di agire sui fattori di rischioâ?•. Lâ??obiettivo Ã¨ promuovere strumenti che aiutino le persone a intervenire anche attraverso lâ??autogestione, soprattutto per gli aspetti legati agli stili di vita.

â??La consapevolezza Ã¨ la chiave per lâ??empowerment â?? sottolinea Bellomo â?? una parola importante soprattutto quando parliamo di persone che possono agire direttamente su alcuni fattori di rischio attraverso una maggiore conoscenza e responsabilizzazioneâ?•. Secondo lâ??esperto, favorire comportamenti preventivi significa creare â??un collegamento piÃ¹ forte tra indicazioni scientifiche, pratica clinica e vita quotidiana dei cittadiniâ?•.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Giugno 26, 2026
Autore
redazione

default watermark