



Belen e l'â??intervista â??rallentataâ??: â??Avevo preso dei calmanti, soffro di attacchi di panicoâ?•

Descrizione

(Adnkronos) â?? â??Ho avuto un attacco di panico e ho preso dei calmanti per sentirmi meglioâ?•. Con queste parole Belen Rodriguez ha rotto il silenzio sul video dell'â??intervista diventato virale, in cui la showgirl appare visibilmente confusa e provata. Dopo i commenti diffusi sui social, con le domande di molti utenti che si chiedevano cosa le stesse accadendo, Belen ha voluto fare chiarezza sul suo stato di salute.

â??Non ho fatto mai segreto della mia vita, ho raccontato sempre degli attacchi di panico e soprattutto della depressione che ho avuto a causa dei tanti attacchi di panico, uno dietro l'â??altro. E io posso garantire che non Ã" vitaâ?•, ha esordito la showgirl. La sera dell'â??intervista, Belen ha raccontato, era da sola senza bambini: â??Mentre stavo dormendo, mi Ã" partito un attacco di panico abbastanza complesso e ho preso un calmante per sentirmi meglioâ?!, quindi ne ho preso un altro e poi ne ho preso un altroâ?!. Ovviamente il risultato Ã" stato un un rincoglimento importanteâ?!. Non Ã" stato non Ã" stato bello per me rivelarmi cos'Ã-â?•.

L'â??argentina non nasconde le proprie fragilitÃ : â??Ã? difficile accettare riuscire ad accettarsi con queste fragilitÃ , soprattutto quando fai un lavoro pubblico, dove la tua fragilitÃ puÃ² diventare anche una presa in giro. La veritÃ Ã" che ci tenevo ad esserci all'â??intervista di Vanity perchÃ© tante volte ho mancato al lavoro proprio per non per non presentarmi cos'Ã-â?•.

La showgirl conclude sottolineando l'â??importanza di chiedere aiuto: â??Mi dispiace perÃ² ci sto lavorando, mi curo, lavoro tanto con con lo psicologo, cosa che ogni persona che si trova in queste situazioni deve fare perchÃ© altrimenti diventa veramente complicato, complicatoâ?•, ha concluso.

â??

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Novembre 25, 2025

Autore

redazione

default watermark