



Bambini al nido, i pediatri: â??Si ammalano spesso? Anche 8 volte in un anno Ã? la normaâ?•

Descrizione

(Adnkronos) â??

Bimbi al nido spesso malati. E ansie dei genitori che crescono per la preoccupazione â??che qualcosa non vadaâ?? quando gli episodi si ripetono frequentemente. â??Se i bambini si ammalano spesso non ci si deve preoccupareâ?• spiega allâ??Adnkronos Salute Antonio Dâ??Avino, presidente della Federazione italiana medici pediatri (Fimp) che celebra il XIX Congresso nazionale a Cagliari fino a oggi. â??Bisogna entrare nellâ??ordine di idee che quanto piÃ¹ il bambino Ã? piccolo, tanto piÃ¹ si contagia con infezioni virali. Eâ?? la norma ammalarsi 6-8 volte allâ??anno nel periodo autunno-inverno. Poi câ??Ã? chi si ammala 3-4 volte e chi si ammala 10, ma siamo sempre nellâ??ordine della normalitÃ? â?•.

â??I genitori devono ricordare che nei bambini piÃ¹ piccoli, quelli che vanno al nido â?? di un anno o due anni â?? lâ??assetto immunitario immaturo favorisce questi malanni, per questo vediamo la frequenza degli episodi. Quanto piÃ¹ il bambino diventa grande tanto meno si ammala semplicemente perchÃ© il sistema immunitario maturaâ?•. Che fare? â??Innanzitutto â?? continua Dâ??Avino â?? fare in modo che ci sia un frequente lavaggio delle mani. Ci puÃ² aiutare adottare tutte quelle misure che non favoriscono il contagio: cioÃ? arieggiare bene gli ambienti scolastici, e stare allâ??esterno piÃ¹ tempo possibile, finchÃ© il tempo lo consente. Sono piccole cose che si possono controllare o si puÃ² chiedere agli educatori o alla scuolaâ?•.

E poi â??siccome la maggior parte di queste infezioni sono di natura virale, basta adottare alcune precauzioni, come per esempio, quando i bambini sono ammalati evitare di mandarli a scuola. Eâ?? chiaro che ci sono esigenze lavorative dei genitori che andrebbero sempre supportati con servizi adeguati, ma Ã? importante evitare di infettare altri bambini, creando comunque un circolo viziosoâ?•. Inoltre â??meglio non mandare il piccolo a scuola subito appena passato il malessere, serve aspettare almeno un giorno. Idealmente il periodo di malattia dovrebbe essere uguale al periodo di convalescenza, non sempre si puÃ², ma almeno 24 ore sono necessarieâ?•. Importantissima poi â??la vaccinazione anti-influenzale. Oggi noi abbiamo uno strumento molto utile che per i bambini tra i sei mesi e i sei anni prevede la gratuitÃ? della vaccinazione. Ma anche per i bambini piÃ¹ grandicelli câ??Ã? la forte raccomandazione a immunizzarliâ?•, conclude.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Settembre 28, 2025

Autore

redazione

default watermark