Alessia Marcuzzi contro il tabÃ¹ della menopausa: â??Mi vergognavo, mi sentivo meno donna e meno sexyâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Con un video selfie e la voce che graffia, Alessia Marcuzzi parla per la prima volta pubblicamente della menopausa, un argomento delicato e ancora oggi considerato un tabÃ¹. La conduttrice, che oggi ha 53 anni, racconta di essere entrata in â??perimenopausaâ?? allâ??etÃ di 47 anni, una fase che precede la menopausa e che Ã¨ stata molto difficile da affrontare.

â??Il tuo corpo cambia, i tuoi ormoni cominciano a diventare un poâ?? matti e tu non sai bene che cosa stia succedendo perchÃ© non sei preparata e in quel momento non lo eri cosÃ¬ tantoâ?•. Comincia cosÃ¬ il lungo sfogo della conduttrice televisiva che per la prima volta si confida sulle proprie sensazioni e difficoltÃ vissute in quel periodo che considera il â??peggioreâ?•. Marcuzzi ammette di non essersi informata abbastanza prima di entrare nel periodo della menopausa e, per la prima volta ad alta voce dice: â??Mi vergognavoâ?•. Un aspetto su cui insiste particolarmente. â??So che si vergognano un sacco di donne di dire che sono in menopausa e lo facevo anche ioâ?•.

â??Mi sentivo in imbarazzo, mi sentivo meno donna, meno femmina, meno sexy in video. Pensavo di essere meno desiderataâ?•. La conduttrice ricorda che in quel periodo andava ancora in giro con gli assorbenti nella borsa: â??Ã? una cosa che mi mette tanta rabbia perchÃ© ci sono tante donne che nascondono ai propri mariti che stanno attraversando quel periodo, e fanno finta di avere il ciclo ogni mese per non doverglielo dire perchÃ© cosÃ¬ sono ancora femmineâ?•.

Alessia ha parlato del supporto dellâ??ex marito: â??Io ero sposata e il mio ex marito mi Ã¨ stato molto accanto, ma Ã¨ stato un periodo molto complicato. Quando sono entrata in menopausa conclamata, per me Ã¨ stata una specie di liberazioneâ?•. Alessia Marcuzzi, in conclusione, vuole sdoganare il termine â??menopausaâ?? e ricordare che in Giappone, il termine usato per indicarlo Ã¨ â??konenkiâ??, che indica una sorta di â??seconda primaveraâ??: â??La donna in menopausa Ã¨ una donna piÃ¹ figa, piÃ¹ consapevole, piÃ¹ diretta, piÃ¹ sexy. Siamo rifiorite, siamo piÃ¹ consapevoliâ?•.

â??

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Ottobre 14, 2026
Autore
redazione

default watermark