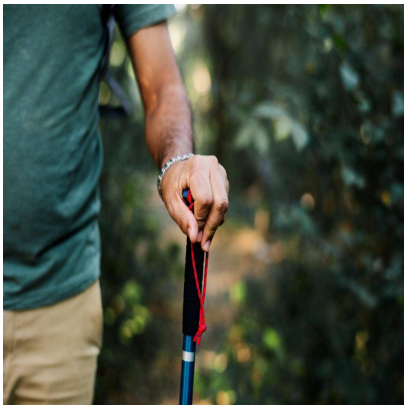

A 91 anni completa il sentiero degli Appalachi: Ã¨ escursionista piÃ¹ anziano di sempre

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
91 anni e non sentirli. Un nonno ultranovantenne Ã¨ diventato la persona piÃ¹ anziana di sempre ad aver mai completato quello che viene chiamato lâ??Appalachian Trial, ovvero il sentiero degli Appalachi. Uno dei percorsi escursionistici piÃ¹ lunghi e duri al mondo che Ã¨ situato lungo la costa orientale degli Stati Uniti, dalla Georgia al Maine attraversando 14 stati americani.

Dale â??Greybeardâ?? Sanders ha fatto segnare un nuovo incredibile record: â??Con lâ??avanzare dellâ??etÃ , le cose si fanno piÃ¹ difficili fisicamente e non si riesce piÃ¹ a fare quello che puÃ² fare un ventunenneâ?•, ha dichiarato a People, â??Questi limiti sono il motivo per cui sono lâ??unico novantenne ad aver percorso a piedi lâ??intero Appalachian Trailâ?•. Sanders aveva giÃ battuto per la prima volta il record di escursionista piÃ¹ anziano nel 2017, allâ??etÃ di 82 anni. In seguito era stato â??superatoâ??, nel 2021, da un altro escursionista, MJ â??Nimblewill Nomadâ?? Eberhart, che si era appropriato del primato a 83 anni.

Ora perÃ² Sanders ha voluto riprendersi il â??suoâ?? titolo, e per completarlo ci ha messo mesi, visto che lâ??Appalachian Trail Conservancy si compone di unâ??escursione completa di tutte le sezioni del sentiero, da percorrere in qualsiasi ordine entro un anno. Ed Ã¨ esattamente ciÃ² che ha fatto Sanders: â??Mia moglie non voleva che stessi via per un anno, quindi lâ??ho fatto per sei mesi, poi sono tornato a casa per lâ??inverno e infine sono ripartito per finire il lavoroâ?•, ha raccontato.

Lâ??ultimo tratto verso la vetta del Katahdin, con un dislivello di 1.585 metri, si Ã¨ rivelato il piÃ¹ estenuante, tanto che a circa 300 metri dalla cima, Sanders Ã¨ caduto sulle rocce e ha avvertito un dolore lancinante alla coscia e al ginocchio destro: â??Ã? stata unâ??esperienza terribile. Ero lÃ¬ sdraiato sulle rocce, non riuscivo nÃ© a salire nÃ© a scendereâ?•, ha ricordato Sanders, â??Dio devâ??essere stato con me perchÃ© sono in ottima forma, il dolore ha iniziato ad attenuarsi dopo circa 30 minuti e sono riuscito a raggiungere la cimaâ?•.

Originario del Kentucky e ora residente nel Tennessee, Sanders attribuisce la sua capacitÃ di mantenersi in forma al suo stile di vita attivo. Lâ??uomo ha giÃ un Guinness World Record attivo,

essendo stato riconosciuto come la persona piÃ¹ anziana ad aver completato unâ??escursione da un lato allâ??altro del Grand Canyon (andata e ritorno), unâ??impresa che ha portato a termine allâ??etÃ di 87 anni. Un record che spera di battere ancora: â??Detengo giÃ quel record, ma voglio alzare il limite di etÃ a 91 anniâ?•.

â??

internazionale/esteri

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

default watermark

Data di creazione
Settembre 2, 2026
Autore
redazione