



Termostato: il 16% degli italiani alza la temperatura di nascosto

Descrizione

(Adnkronos) Con l'arrivo dell'autunno, la riaccensione degli impianti di riscaldamento in Italia non è solo una questione di comfort, ma anche di dinamiche domestiche e di consapevolezza energetica. Una nuova ricerca europea condotta da tado° (leader nella gestione intelligente del clima domestico) rivela come gli italiani gestiscano il termostato tra abitudini fredde, piccole guerre familiari e attenzione al benessere animale, il tutto bilanciato dalle normative e dai costi in bolletta.

Lo studio, basato sui dati raccolti nel 2024/2025, conferma che il clima domestico è un punto nevralgico di confronto. Il dato più curioso riguarda i comportamenti segreti: ben il 16% degli italiani ammette di alzare o abbassare la temperatura di casa di nascosto dai familiari. Questa percentuale, seppur leggermente superiore a quella dell'area DACH (15%), è significativamente inferiore al primato spagnolo (34%), evidenziando un quadro complesso dove il termostato è spesso il fulcro di piccole tensioni domestiche.

Riguardo al controllo, le dinamiche di potere restano tradizionali: nel 46% delle famiglie italiane è il marito o partner maschile a decidere la temperatura ideale. I giovani, tuttavia, mostrano un peso decisionale maggiore rispetto alla media europea, con il 10% dei casi in cui sono i figli a dire la loro.

L'accensione dei termosifoni nelle case italiane è rigidamente regolamentata e dipende dalla zona climatica in cui si trova il comune di residenza, con l'obiettivo di bilanciare comfort e risparmio energetico. Il territorio nazionale è suddiviso in sei fasce (dalla A alla F), che definiscono il periodo e la durata massima giornaliera di funzionamento degli impianti.

Le città più fredde, come Milano e Torino, ricadono in Zona E, dove il periodo di accensione più lungo va dal 15 ottobre al 14 aprile, con un limite massimo di 13 ore al giorno. Procedendo verso sud, le limitazioni diventano più stringenti: nelle aree a clima semi-freddo (Zona D, che include ad esempio Roma e Firenze), i termosifoni possono essere accesi dall'8 novembre al 7 aprile per un massimo di 11 ore al giorno.

Nelle zone a clima temperato (Zona C, come Napoli e Bari), l'accensione Ã¨ limitata al periodo che va dal 22 novembre al 23 marzo, con un massimo di 9 ore. Le zone piÃ¹ calde (Zona B e A, come Lampedusa o Reggio Calabria) hanno periodi estremamente brevi e ridotti (ad esempio, 7 o 5 ore al giorno, tra dicembre e marzo).

Solamente nei comuni in Zona F (le aree montane piÃ¹ fredde, come Belluno o Trento), non esiste alcuna limitazione nÃ© di periodo nÃ© di orario.

Gli italiani si confermano tra i popoli piÃ¹ sensibili al freddo in Europa, con il 22% di loro che imposta il termostato su 20Â°C, il limite massimo previsto dalle normative per condomini e abitazioni (con una tolleranza di due gradi consentita).

Le regole per l'accensione del riscaldamento in Italia dipendono dalla zona climatica in cui si trova il comune di residenza. Il territorio nazionale Ã¨ suddiviso in sei zone (dalla A alla F), che determinano la durata e il periodo in cui gli impianti possono restare accesi

A livello continentale, la ricerca rivela le differenze culturali nella percezione del caldo: i francesi sono la popolazione che âresiste meglio alle basse temperature con il 30% di loro che imposta il termostato a 19Â°Câ. Gli spagnoli, invece, detengono il primato per il calore, con la percentuale piÃ¹ alta di utenti che âimposta il termostato a una temperatura superiore ai 22Â°Câ, un dato sorprendente dato il clima mite.

Animali domestici e sostenibilitÃ

Un dato che riflette una specificitÃ italiana riguarda l'affetto per gli animali domestici: quasi un terzo degli italiani âlascia il riscaldamento acceso per i propri animali quando esce di casaâ. Lo studio di tadoÂ° indica che, tra i Paesi analizzati, l'Italia Ã¨ quello che âpresta maggiore attenzione al benessere dei propri animali domesticiâ, anche se si tratta di âun'abitudine meno diffusa rispetto ad altri Paesi europeiâ, segno che âanche l'affetto per i pet si misura ormai con un occhio al consumo energeticoâ.

Il Trend Verso l'Efficienza Smart

L'analisi conferma un trend europeo verso una maggiore consapevolezza sui consumi. Per gli italiani, il 2025 segna un equilibrio sempre piÃ¹ sottile tra il desiderio di comfort e âl'attenzione ai costi in bollettaâ. Le soluzioni tecnologiche giocano un ruolo cruciale in questa transizione, offrendo la possibilitÃ di bilanciare calore e sostenibilitÃ. I dati interni di tadoÂ° indicano che i loro prodotti âpermettono di risparmiare in media il 22% dei costi energeticiâ.

â

tecnologia

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Tecnologia

Tag

1. tec

Data di creazione

Ottobre 15, 2025

Autore

redazione

default watermark