

Welfare sanitario, Vaia: â??Senza salute non ci sono crescita, coesione sociale nÃ© sicurezzaâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? â??Lâ?? Europa attraversa profonde trasformazioni tecnologiche, demografiche ed epidemiologiche. I dati lo confermano, ma la vera domanda resta: quale societÃ vogliamo costruire? Una societÃ sicura, coesa e capace di garantire la salute di tutti i cittadini. In questo contesto, il welfare sanitario Ã¨ una prioritÃ strategica. Non si tratta di previdenza o lavoro, che seguono percorsi propri, ma di un sistema sanitario forte e accessibile, infrastruttura essenziale per il futuro. Senza salute non ci sono crescita, coesione sociale nÃ© sicurezza. In Italia, oltre il 23% della popolazione ha piÃ¹ di 65 anni, e la pressione sulle strutture sanitarie cresce ogni anno. Garantire agli anziani non solo anni di vita, ma vita pienamente vissuta significa investire sul futuro. Ridurre la spesa sanitaria a scapito dei piÃ¹ fragili significherebbe tradire la missione stessa dellâ??Europaâ?•. CosÃ¬ Francesco Vaia, giÃ direttore del Prevenzione del ministero della Salute e oggi componente dellâ??AutoritÃ garante nazionale dei diritti delle persone con disabilitÃ , in un intervento sullla pagine de â??Il Messaggeroâ??.

â??Tre sfide fondamentali guidano il nostro impegno: invecchiamento attivo, prevenzione e medicina predittiva. Lâ??invecchiamento non Ã¨ la fine nÃ© il tramonto della vita, ma una fase da vivere e governare. Studi internazionali stimano che ogni euro speso in prevenzione possa generare fino a 14 euro di valore economico e sociale. In Italia â?? ha ricordato Vaia â?? se lâ??1% della popolazione iniziasse a praticare 150 minuti di attivitÃ fisica moderata a settimana, il risparmio stimato per il sistema sanitario sarebbe di circa 223 milioni di euro lâ??anno. Fino al 60% delle malattie croniche e circa il 40% dei tumori possono essere prevenuti con stili di vita salutari, corretta alimentazione, attivitÃ fisica regolare e riduzione dellâ??inquinamentoâ?•.

â??Molte iniziative locali â?? dai programmi di screening oncologici alle campagne di educazione sanitaria nelle scuole â?? mostrano come politiche mirate possano produrre risultati concreti e diventare esempi di â??best practiceâ?? italiane, capaci di ispirare anche a livello europeo. Proteggere le fragilitÃ , valorizzare la coesione sociale e anticipare le malattie significa costruire una societÃ piÃ¹ giusta, solida e resiliente. Investire nel welfare sanitario non Ã¨ un costo: Ã¨ il fondamento di una societÃ che vuole vivere pienamente. Rafforzare prevenzione, invecchiamento attivo e medicina predittiva significa scegliere la vita, lâ??inclusione e la solidarietÃ , contro ogni frammentazione e

sprecoâ?•, ha concluso.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Salute

Tag

1. sal

Data di creazione
Settembre 26, 2025
Autore
redazione

default watermark