



In Europa aumentano suicidi, psichiatra Pompili: "Italia ha tassi pi  bassi ma serve pi  cultura"

Descrizione

(Adnkronos) Tornano a crescere i suicidi in Europa: nel 2021 il suicidio ha rappresentato il 18,9% dei decessi tra le persone tra i 15 e i 29 anni, superando gli incidenti stradali (16,5%). "L'Italia, per , come altri Paesi dell'area del Mediterraneo, ha tassi pi  bassi rispetto all'Europa del Nord e dell'Est, dove sono in aumento. Nel nostro Paese registriamo un tasso di 7 suicidi ogni 100mila, con una differenza importante tra gli uomini   la maggior parte   e le donne. Sul perch  nel Nord dell'Europa ci sono comportamenti suicidari pi  alti ci sono varie teorie: una rete sociale meno densa, il clima e le temperature, in pi  anche il ruolo della religione che nei Paesi cattolici   ancora forte e impatta sullo stigma e quindi sulla scelta. Va per  ricordato che per ogni suicidio ci sono 100 'sopravvissuti' che fanno i conti con la scomparsa delle persone e hanno effetti psicologici a seconda della vicinanza il numero   molto maggiore". A fare il punto per l'Adnkronos Salute   Maurizio Pompili, professore ordinario di Psichiatria presso Sapienza universit  di Roma e direttore dell'Unit  operativa complessa di Psichiatria presso l'azienda ospedaliero-universitaria Sant'Andrea di Roma, che oggi   intervenuto in videocollegamento all'evento al Senato dedicato alla Giornata mondiale della prevenzione del suicidio, promosso da Telefono Amico Italia. "Il punto centrale dal quale   fondamentale partire   spiega Pompili     la piena consapevolezza che gli individui a rischio di suicidio, in realt , non vorrebbero affatto morire; vorrebbero soltanto che il loro dolore mentale, diventato insopportabile, venisse alleviato. La prevenzione del suicidio, quindi,   possibile e il primo passo   riconoscere questa sofferenza e impegnarsi per alleviarla". Secondo lo specialista, un filtro importante   il lavoro sul territorio dei pediatri e medici di famiglia: "Si   visto in uno studio svolto in una piccola isola, quindi con una comunit  ridotta e monitorata, che la loro formazione nella prevenzione ha un impatto sui tassi di suicidio e pu  fare la differenza. Ma in Italia c'  bisogno di fare cultura della prevenzione del suicidio, nelle scuole ad esempio, nei centri di aggregazione, mirando la comunicazione in base al target. Formazione e sensibilizzazione sono cruciali, perch  pi  rendiamo gli operatori e la collettivit  consapevoli della problematica suicidaria, pi  stiamo lottando per ridurre questo fenomeno".

In Europa quali esperienze vanno nella direzione della prevenzione? "In Germania hanno puntato a un programma per contrastare gli istinti suicidari legati alla depressione   risponde lo psichiatra   Si   visto che nelle citt  dove veniva svolto un programma di formazione ai medici, ai caregiver e a vari gruppi a rischio i tassi di suicidio diminuivano". In occasione della Giornata mondiale per la

prevenzione del suicidio, grazie a Telefono Amico i monumenti di alcune città italiane si accenderanno di luce blu, il colore simbolo dell'associazione. L'organizzazione ha presentato gli ultimi dati delle richieste d'aiuto e ha rilanciato alcune richieste alla politica. "In Italia, mediamente, ogni giorno si tolgono la vita 10 persone, oltre 300 al mese. Secondo gli ultimi dati Istat disponibili, il fenomeno Ã in costante crescita: il tasso registrato negli ultimi 2 anni analizzati dall'istituto di ricerca (0,40 suicidi ogni 10mila abitanti) Ã il massimo osservato dal 2015", ha evidenziato Telefono Amico. Tuttavia, l'Italia attualmente non dispone nÃ© di un piano nazionale integrato per la prevenzione del suicidio nÃ© di un sistema di monitoraggio in tempo reale. E proprio questa Ã la richiesta di Telefono Amico: mettere in atto azioni concrete per prevenire il fenomeno dei suicidi, a partire dall'ascolto in tutti i settori. Nello specifico, Telefono Amico Italia propone: l'istituzione di un numero di pubblica utilitÃ 24/7 per la prevenzione del suicidio; l'avvio di un piano nazionale con azioni coordinate tra scuola, sanitÃ , lavoro e forze dell'ordine; una campagna nazionale anti-stigma e informativa; protocolli clinici nei pronto soccorso e nei centri di salute mentale per l'identificazione precoce, la valutazione, la gestione e il follow-up delle persone affette da comportamenti suicidari, e il coinvolgimento delle realtÃ del Terzo settore nei tavoli decisionali in modo che possano mettere a disposizione l'ampio bagaglio esperienziale costruito in decenni di relazioni dirette con persone che hanno tentato il suicidio, che sono state attraversate da pensieri suicidari o che hanno subito dei lutti a causa del suicidio. â??cronacawebinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Salute

Tag

1. adnkronos
2. Salute

Data di creazione

Settembre 10, 2025

Autore

andreaperocchi_pdnrf3x8