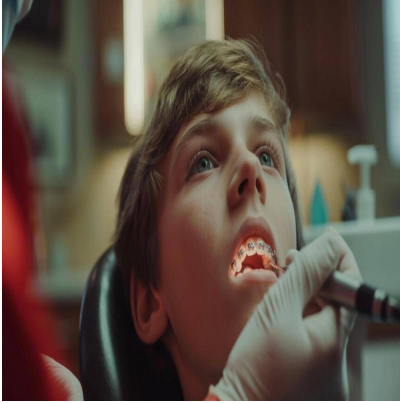




Giornata dell'igienista dentale, tour da Nord e Sud in 12 città con attività educative

Descrizione

Il prossimo 10 Ottobre Ã tradizionalmente la Giornata nazionale dell'igienista dentale. Per celebrarla, anche quest'anno l'Associazione Igienisti dentali italiani (Aidi), promuove un tour suddiviso in tappe da Nord a Sud, per valorizzare il ruolo dell'igienista dentale e comunicare una visione integrata e consapevole della salute. Con i suoi igienisti dentali, esperti della prevenzione, l'Associazione, sarÃ presente non solo in 12 piazze ma anche in spazi di comunitÃ, centri diurni, Rsa e altri luoghi della vita quotidiana, con attivitÃ educative rivolte ad adulti, anziani e bambini. Claim dell'edizione 2025 Ã "Salute a 360 gradi: dalla lingua al corpo", per sottolineare il messaggio sull'importanza di adottare comportamenti sani, per migliorare il proprio stile di vita a partire dalle corrette strategie di igiene orale e della lingua.

La cavitÃ orale Ã una componente integrante del corpo umano e la sua salute Ã profondamente connessa all'essenza del benessere generale. Le malattie orali, come carie, parodontite e dolori oro-facciali, sono tra i problemi di salute piÃ¹ diffusi a livello globale. Ã stata riscontrata inoltre, una chiara associazione tra salute orale e condizioni sistemiche come il morbo di Alzheimer, l'artrite reumatoide, il diabete, le malattie cardiovascolari, polmonari e tante altre patologie. In particolare, la lingua rappresenta una vera e propria "sentinella" dello stato di salute, qualsiasi cambiamento di colore, forma, dimensione e consistenza di questo organo, puÃ² indicare malattie locali o sistemiche sottostanti. Controllare la lingua Ã essenziale durante le visite mediche, pediatriche e odontoiatriche. Un semplice gesto, come dedicare qualche secondo in piÃ¹ all'igiene della lingua durante lo spazzolamento quotidiano dei denti, puÃ² aiutare a mantenere una buona salute orale e generale, spiega Maria Teresa Agneta, presidente Aidi.

In continuitÃ con le edizioni precedenti, per ogni tappa, saranno proposti quiz educativi che permetteranno ai partecipanti di testare le proprie conoscenze sull'igiene orale e della lingua. Attraverso domande mirate sarÃ possibile approfondire le buone abitudini di igiene orale e promuovere stili di vita sani, con il supporto e le risposte puntuali degli Igienisti dentali presenti, sempre pronti a fornire chiarimenti e consigli personalizzati. Un recente studio pubblicato a Ottobre 2024 su "International Journal of Dentistry", tra cui l'Aidi sottolinea infatti l'efficacia degli approcci motivazionali personalizzati che possono fungere da strumenti preziosi per migliorare le pratiche di

igiene orale negli individui e promuovere corretti comportamenti di salute orale.

Questa giornata diffusa, nelle 12 città italiane, nelle piazze, nei diversi luoghi della vita quotidiana, vuole essere il simbolo di vicinanza alle persone, alle famiglie, alla comunità per sottolineare come il concetto di salute sia il frutto di un percorso condiviso, necessario per prendersi cura di S&A© a partire da un gesto semplice ma importantissimo, come lâ?igiene orale. Condivisione, partecipazione, attenzione, accoglienza, responsabilità sono le parole chiave per restituire forza al sorriso. Grazie all'impegno di tutti gli igienisti dentali, all'accoglienza delle strutture ospitanti e ai cittadini, tappa dopo tappa, questa iniziativa si trasformerà in un vero e proprio abbraccio collettivo alla salute dove tutti ne diventeranno i protagonisti, conclude infine la presidente Aidi.

?

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Salute

Tag

1. sal

Data di creazione

Ottobre 3, 2025

Autore

redazione

default watermark