



Come sarà l'influenza? Esperti: Intensa, possibili 15-16 mln di casi, proteggiamo anziani e bimbi

Descrizione

(Adnkronos) È iniziata la campagna vaccinale antinfluenzale nelle regioni per una stagione che potrebbe essere particolarmente intensa. Tale previsione si basa sui dati epidemiologici provenienti dall'Australia, che da sempre rappresenta un punto di riferimento per stimare l'andamento dell'influenza nell'emisfero boreale e dove si è appena conclusa una delle stagioni influenzali più difficili degli ultimi anni. A fare il punto sono gli esperti di Virusrespiratori.it che monitora anche l'andamento stagionale del Covid, virus respiratorio sinciziale (Rsv) e delle infezioni respiratorie acute (Ira) per offrire informazioni aggiornate alla popolazione.

Si tratta sempre di previsioni, ma se lo scenario appena visto in Australia si ripeterà anche in Italia i casi di influenza potrebbero raggiungere numeri simili se non superiori a quelli dello scorso anno con circa 15-16 milioni di contagi, con rischi soprattutto per i più fragili. I primi virus sono attesi già a ottobre con il picco previsto poi, come ogni anno, tra novembre e dicembre quando si avrà un ulteriore abbassamento delle temperature, afferma Fabrizio Pregliasco, virologo e docente di Igiene Generale e Applicata presso l'Università di Milano, direttore scientifico di Osservatorio Virusrespiratori.it. I responsabili di questa diffusione così ampia saranno due varianti principali, A/H3N2 e B/Victoria che, essendo caratterizzate da una maggiore capacità di eludere le difese immunitarie, possono diffondersi con maggiore facilità. Oltre a queste due varianti, a complicare ulteriormente il quadro ci saranno in circolazione anche il virus respiratorio sinciziale e il Covid-19, diventato ormai endemico.

A differenza dell'influenza che segue un andamento stagionale preciso, il Covid procede secondo dinamiche indipendenti, alternando fasi di risalita e calo ogni sei mesi circa, senza legarsi a stagioni specifiche. Nel nostro Paese da alcune settimane stiamo infatti già assistendo ad un significativo aumento delle infezioni da Covid che per le categorie a rischio può essere ancora pericoloso, aggiunge Pregliasco. L'invito è poi se si hanno sintomi influenzali a rimanere a casa, per evitare di contagiare altre persone, continuando a mettere in atto tutte le abitudini legate alla prevenzione che abbiamo imparato in emergenza durante la pandemia da Sars-CoV-2: uso di mascherine in ambienti chiusi, i gel igienizzanti, il distanziamento ricorda Claudio Micheletto, presidente Aipo-Its/Ets -Non bisogna dimenticare che ogni anno l'influenza può causare

tra 5mila e 10mila decessi soprattutto tra le persone fragili, come gli anziani e chi ha patologie croniche.

A fronte di un autunno-inverno che si preannuncia particolarmente pesante, l'invito degli esperti è dunque quello di immunizzarsi. Nelle prossime settimane la campagna vaccinale entrerà nel vivo partendo dalle categorie a rischio per età, patologia o professione e aprendo poi dal 13 ottobre l'offerta a tutta la popolazione senza limiti di età. Contestualmente, partirà la campagna di immunizzazione anti-Rsv (virus sinciziale) rivolta ai bambini nati dal primo aprile 2025³.

Oggi siano disponibili diverse opzioni vaccinali contro l'influenza già a partire dai 6 mesi di vita. La protezione dei bambini piccoli non è importante solo per la loro salute individuale, ma svolge anche un ruolo decisivo nel contenere la diffusione del virus all'interno della famiglia e in contesti comunitari ad alta frequentazione come asili e scuola afferma Gianluigi Marseglia, professore Ordinario di pediatria, Università degli Studi di Pavia e componente del board Virusrespiratori.it. A questo si aggiunge la possibilità di estendere la protezione attraverso la vaccinazione contro il virus respiratorio sinciziale, che rappresenta un'ulteriore misura preventiva fondamentale per ridurre il rischio di forme gravi di infezione e contribuire alla protezione della salute pubblica.

Un invito quello a ricorrere alla vaccinazione particolarmente importante per chi convive con patologie croniche, in particolare modo quelle respiratorie come, ad esempio, asma e Bpco che possono risentire pesantemente delle riacutizzazioni legate all'infezioni virali.

Il mondo pneumologico ha messo al centro della gestione delle malattie respiratorie croniche la prevenzione delle riacutizzazioni infettive. Queste non sono banali bronchiti, ma episodi critici che determinano ospedalizzazioni, peggioramento dei sintomi e della funzione respiratoria, e aumentano il rischio di mortalità. Per un paziente con Bpco ogni riacutizzazione è uno scalino verso il basso, per cui la prevenzione diventa fondamentale. Le linee guida internazionali e nazionali di riferimento hanno inserito la vaccinazione anti-influenzale, anti-pneumococcica e anti-virus respiratorio sinciziale tra gli strumenti fondamentali per la gestione delle malattie respiratorie afferma Claudio Micheletto, presidente Aipo-Its/Ets. La vaccinazione resta la misura più efficace per proteggere sé stessi e i propri cari, soprattutto i più fragili, riducendo il rischio di complicanze gravi.

Come Federasma e Allergie Odv rinnoviamo il nostro impegno a divulgare l'importanza di mettere in atto tutte le strategie di tutela della salute dei pazienti con patologie respiratorie croniche. La vaccinazione rappresenta una difesa imprescindibile per proteggere sé stessi e le proprie famiglie, ma da sola non basta: occorre anche garantire un'aderenza scrupolosa alle terapie e adottare comportamenti responsabili che possano contribuire a ridurre il peso delle malattie e la pressione sui servizi sanitari. Federasma e Allergie continuerà a sostenere la diffusione di informazioni corrette, per rendere i pazienti più consapevoli e attivi nella gestione della propria salute, conclude Mario Picozza, presidente di Federasma e Allergie Odv.

??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Salute

Tag

1. sal

Data di creazione

Ottobre 10, 2025

Autore

redazione

default watermark