Cistite, vaginite e uretrite, patologie che rovinano le vacanze e il rientro

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Cistite, vaginite e uretrite, sono tutte compagne ben poco piacevoli per le donne. Ancora di piÃ¹ se rischiano di rovinarti le ferie estive cosÃ¬ come la fine delle vacanze. "Colpa di caldo, sole, sale, sabbia, lettini di plastica e indumenti sintetici a lungo bagnati, come il costume, che possono creare modifiche al Ph vaginale". Lo afferma all'Adnkronos Salute Vito Trojano, presidente della SocietÃ italiana di ginecologia e ostetricia (Sigo). Queste infezioni dell'apparato uro-genitale "colpiscono il 30 per cento delle donne che hanno trascorso le vacanze al mare â?? spiega Trojano â?? in particolare a soffrirne sono le donne in etÃ fertile, quindi ancora con un regolare ciclo mestruale. I sintomi sono secchezza vaginale, arrossamento, prurito e disturbi urinari". Anche l'uso di tamponi assorbenti interni "una volta bagnati â?? aggiunge l'esperto â?? possono diventare fonte di irritazione e di possibili irritazioni vaginali" che si possono trattare "con alcuni accorgimenti. Bastano 3/4 lavande vaginali allâ??acido borico che contribuisce a mantenere il fisiologico Ph vaginale e detergenti esterni anallergici a Ph neutro" oltre "a bere molta acqua". Tuttavia, "se i sintomi persistono, Ã¨ bene consultare uno specialista" conclude. â??salutewebinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Salute

Tag

1. adnkronos
2. Salute

Data di creazione
Settembre 3, 2025
Autore
andreaperocchi_pdnrf3x8