

Tumori, Di Maio (Aiom): â??Colon, stomaco e melanoma in aumento nel mondo tra i giovani, no a fumo e junk foodâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? â??Negli ultimi anni, in diverse parti del mondo, Ã¨ stata osservata una crescita delle diagnosi di alcuni tumori nelle fasce piÃ¹ giovani della popolazione. Un fenomeno che richiede attenzione, soprattutto per quanto riguarda i tumori gastrointestinali, come quelli del colon-retto e dello stomaco, e il melanomaâ?•. CosÃ¬ allâ??Adnkronos Salute Massimo Di Maio, presidente dellâ??Associazione italiana di oncologia medica, in occasione del XXVIII Congresso nazionale Aiom, al via oggi a Roma.

â??A livello internazionale, in particolare negli Stati Uniti, Ã¨ stato segnalato un incremento delle diagnosi di tumori gastrointestinali tra gli under 50â?• osserva Di Maio, che Ã¨ direttore dellâ??Oncologia medica 1 dellâ??Aou CittÃ della Salute e della Scienza di Torino e professore al Dipartimento di Oncologia dellâ??universitÃ di Torino. Anche in Italia i numeri sono importanti: nel 2024 (dati Numeri del cancro in Italia 2025) sono stati stimati (in tutte le etÃ) 48.700 nuovi casi di tumore del colon-retto, 14.100 di tumore dello stomaco e circa 13mila diagnosi di melanoma. â??Tra le possibili cause dellâ??aumento dei tumori nelle fasce piÃ¹ giovani si ipotizza anche una maggiore esposizione, fin dalle prime etÃ della vita, a fattori di rischio legati agli stili di vita, come unâ??alimentazione scorrettaâ?• aggiunge.

Un fenomeno che sarÃ oggetto di un approfondimento specifico anche nel nostro Paese. â??A dicembre presenteremo, nellâ??ambito del rapporto I numeri del cancro in Italia 2026 un capitolo dedicato allâ??andamento del tumore del colon in alcuni registri tumori italiani. Non voglio anticipare i risultati, ma la scelta di approfondire questo aspetto nasce proprio dalla necessitÃ di monitorare con attenzione un fenomeno segnalato negli ultimi anni in diversi Paesiâ?•, spiega il presidente Aiom.

Attenzione anche al melanoma, per il quale uno dei principali fattori di rischio Ã¨ rappresentato dallâ??esposizione eccessiva e non protetta ai raggi ultravioletti. â??Ã? fondamentale ricordare quanto sia importante proteggere la pelle dal sole ed evitare esposizioni incontrollate ai raggi UV. Le abitudini di esposizione solare sono cambiate nel tempo e questo puÃ² avere conseguenze sulla salute,

aumentando il rischio di tumori cutanei, compreso il melanomaâ?• sottolinea lâ??oncologo.

â??Rivolgo un messaggio soprattutto alle nuove generazioni: non sottovalutare la prevenzione e di adottare comportamenti salutari fin dallâ??adolescenza. Alimentazione equilibrata, stili di vita sani e attenzione ai fattori di rischio sono strumenti fondamentali per proteggere la propria salute e ridurre il rischio di sviluppare tumori. Oltre al fumo, i giovani dovrebbero stare lontani dal cibo spazzatura e dagli alimenti ultraprocessatiâ?• conclude.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

default watermark

Data di creazione
Novembre 13, 2026
Autore
redazione