



Telefono Android lento? Ecco come svuotare la cache

Descrizione

(Adnkronos) â??

Come svuotare la cache sui telefoni Android? La domanda, sempre piÃ¹ frequente, ha piÃ¹ di una risposta che riguarda in particolare il nuovo aggiornamento. Andoid 16 ha infatti rappresentato la grande novitÃ del 2025, migliorando grafica e ottimizzando il sistema, ma mostrando ancora qualche (fisiologico) limite se â??appesantitoâ?? da file multimediali vari o di backup. In questi casi, per guadagnare spazio, una delle operazioni piÃ¹ rapide e consigliate Ã¨ quella di svuotare la cache, sia delle app istallate sul telefono che dei browser.

Questo semplice gesto permette di liberare la memoria, aumenta la velocitÃ di esecuzione del telefono e protegge lo smartphone da eventuali dati â??corrottiâ?? oppure superflui, che ormai risultano soltanto un peso per il dispositivo. La cache ricopre infatti la funzione di velocizzare e migliorare sia i caricamenti dei file multimediali che dei contenuti delle app, ma dati in eccesso possono peggiorare la situazione piuttosto che migliorarla. Ecco perchÃ© Ã¨ necessario, dopo un certo lasso di tempo, â??riavviareâ?? tutto.

Per svuotare la cache delle app il procedimento Ã¨ semplice. Prendendo in mano il proprio smartphone o tablet Android, si puÃ² leggere voci diverse sul menÃ¹ a seconda del dispositivo, ma il sentiero da percorrere Ã¨ sempre lo stesso.

1. Per prima cosa bisogna aprire lâ??elenco delle app installate sul proprio dispositivo. Come farlo? Vai in Impostazioni, cerca lâ??apposita sezione App, oppure Applicazioni. Per trovarla si puÃ² anche usare la barra di ricerca presente nella sezione Impostazioni.

2. Scegli di quale app vuoi svuotare la cache e apri la sezione Archiviazione e Cache, oppure Memoria. Qui si aprirÃ un bivio con due opzioni:

â?? Svuota/Cancela cache, per eliminare soltanto i file temporanei

â?? Cancella archiviazione/Cancella dati, per resettare invece lâ??app (sarÃ necessario, se previsto, fare nuovamente lâ??accesso).

3. Per le app che pesano di piÃ¹ potrebbe essere necessario ripetere il procedimento. Questo puÃ² valere ad esempio per quelle di social network, marketplace oppure quelle che accumulano molti file multimediali.

Un altro modo per liberare spazio sul dispositivo Ã¨ utilizzare il Files di Google, individuando cosÃ¬ le app piÃ¹ pesanti o inutilizzate e i file duplicati. Ecco il procedimento: Files, poi menÃ¹ (tre linee), Pulisci/Clean e segui i suggerimenti. Tutto Ã¨ spiegato, in ogni caso, nella guida proposta da Google.

Utile per migliorare le prestazioni del dispositivo puÃ² essere anche svuotare la cache di Chrome. Serve: aprire lâ??app di Chrome, andare sui tre puntini che spuntano in alto sulla destra, andare su Elimina dati di navigazione, oppure passare per Cronologia.

Poi bisogna scegliere lâ??intervallo di tempo da eliminare e selezionare anche lâ??opzione Immagini e file memorizzati nella cache. Infine conferma il tutto cliccando su Elimina dati.

â??

tecnologia

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Dicembre 27, 2025

Autore

redazione