Squat, salti e pesi: Vonn si allena (nonostante infortunio) per Milano Cortina

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
Lindsey Vonn punta Milano Cortina 2026. La sciatrice americana, 41 anni, si Ã¨ rotta il crociato nellâ??ultima gara di Coppa del Mondo a Crans-Montana, ma non ha rinunciato ai Giochi invernali. Vonn Ã¨ determinata a presentarsi in pista e a gareggiare, nonostante il grave infortunio, e a testimoniarlo câ??Ã¨ un video pubblicato sul suo account Instagram.

Lâ??americana Ã¨ alle prese con un allenamento completo: pesi, squat, salti. Tutto con un tutore al ginocchio, fondamentale per permettere alla gamba di muoversi nonostante lâ??infortunio: Non mollo. Lavoro piÃ¹ che posso perchÃ© accada! Grazie alla mia squadra e a tutti per il vostro incredibile supporto. Continuiamo a crederciâ?•, ha scritto a corredo del video Vonn.

â??VenerdÃ¬ scorso a Crans Montana, durante lâ??ultima gara di Coppa del Mondo, mi sono rotta completamente il legamento crociato anteriore. Ho anche un trauma osseo, un infortunio comune in caso di rottura del legamento crociato anteriore, oltre a un danno al meniscoâ?•, aveva annunciato Lindsey Vonn allâ??indomani del grave infortunio. â??Non sappiamo se fosse preesistente o dovuto allâ??incidente. Ho consultato dei medici, sono andata in palestra e oggi sono anche andata a sciare. Il mio ginocchio non Ã¨ gonfio e, con lâ??aiuto di una ginocchiera, sono fiduciosa di poter gareggiare domenicaâ?•, ha spiegato nel corso di una conferenza stampa a Cortina.

â??Ovviamente, non Ã¨ quello che speravo â?? ha sottolineato -. Ho lavorato duramente per arrivare a questi Giochi in una posizione molto diversa. So quali erano le mie possibilitÃ prima dellâ??incidente e so che non sono le stesse di oggi, ma so che câ??Ã¨ ancora una possibilitÃ e finchÃ© ci sarÃ una possibilitÃ , ci proverÃ²â?•.

â??

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Febbraio 5, 2026
Autore
redazione

default watermark