

Sport e Salute, Camarda incontra studenti nellâ??iniziativa â??Scuola Attivaâ??

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? PerchÃ© fate sport?â?•, â??Che cosa vi dÃ che non trovate da nessunâ??altra parte?â?•, â??Vi Ã¨ mai capitato di voler smettere? E che cosa vi ha fatto cambiare idea?â?•. A fare le domande, questa volta, Ã¨ Francesco Camarda, attaccante del Milan. A rispondere sono gli alunni dellâ??IC Paolo e Larissa Pini di Milano. Ã? da questo dialogo che prende forma lâ??incontro con gli studenti nellâ??ambito di â??Scuola Attivaâ??, il progetto promosso da Sport e Salute per avvicinare le nuove generazioni allâ??attivitÃ motoria e ai suoi valori.

Camarda ascolta, raccoglie le risposte e si confronta con gli studenti. Le domande diventano un modo per parlare di amicizia, divertimento, impegno, rispetto delle regole, fiducia in sÃ© stessi e capacitÃ di affrontare le difficoltÃ . Valori che si imparano giocando, molto prima di inseguire un risultato. Dopo il confronto, si passa dalle parole al movimento. Gli studenti partecipano a una lezione di attivitÃ motoria guidata dai tutor di Sport e Salute: unâ??esperienza pratica in cui sperimentare il piacere di muoversi, collaborare e mettersi alla prova insieme. Lâ??iniziativa si inserisce nel percorso nazionale promosso da Sport e Salute e adidas per contrastare il fenomeno del drop-out sportivo tra i piÃ¹ giovani, con lâ??obiettivo di sensibilizzare ragazze e ragazzi sullâ??importanza di praticare attivitÃ fisica e contribuire a costruire le condizioni perchÃ© continuino a farlo nel tempo.

â??Quando giochi a calcio, impari che non devi fare tutto da solo: hai dei compagni, qualcuno che ti aiuta e qualcuno che conta su di te. E non Ã¨ importante essere il piÃ¹ bravo per sentirsi parte della squadra. La cosa bella dello sport Ã¨ proprio questa: ti dÃ la possibilitÃ di metterti alla prova, divertirti e migliorare, anche quando qualcosa non ti riesce. Se posso lasciare un messaggio ai ragazzi, Ã¨ di non avere paura di provare e di non pensare che lo sport sia soltanto per chi vuole diventare un professionista. Ã? unâ??esperienza che puÃ² dare tanto a tuttiâ?•, ha dichiarato Francesco Camarda.

Lâ??incontro allâ??IC Paolo e Larissa Pini conferma il valore di un percorso che porta lo sport nella quotidianitÃ scolastica e promuove stili di vita attivi attraverso il coinvolgimento diretto degli studenti, dei docenti e dei tutor. Una sinergia tra Sport e Salute e adidas che punta a contrastare il drop-out sportivo partendo proprio dai piÃ¹ giovani, dando loro occasioni per sperimentare, partecipare e trovare nello sport una passione da coltivare.

â??

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Novembre 3, 2026
Autore
redazione

default watermark