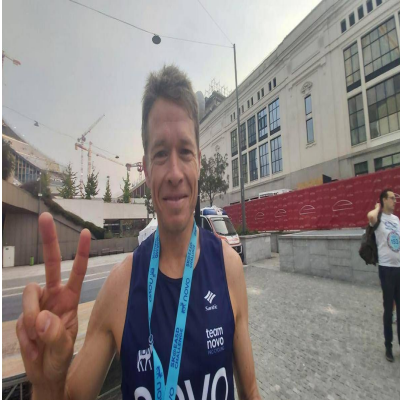


default watermark



Southerland (Novo): «Sport aperto a tutti e aiuta a gestire il diabete»•

Descrizione

(Adnkronos) «Lo sport è aperto a tutti. Qualunque cosa facciate, lo sport è impegnativo. Correre cinque chilometri può essere il vostro miglior risultato di sempre. Percorrere cinque chilometri in bicicletta può essere un risultato straordinario. Se uscite e vi muovete, alla fine vi sentite bene e poi volete farlo di nuovo e ancora di nuovo. Ed è proprio attraverso lo sport che possiamo cambiare delle vite. Lo sport abbatte le barriere e unisce le persone. Penso che sia una delle cose più belle al mondo». Sono le parole di Phil Southerland, amministratore delegato e co-fondatore di Team Novo durante la maratona di 5 chilometri che si è tenuta oggi a Milano. L'iniziativa è inserita all'interno delle attività previste nel 62esimo congresso dell'Associazione europea per lo studio del diabete (Easd). Lo scopo è quello di promuovere sani stili di vita.

«Soffro di diabete da quando sono piccolo e a sei anni ho imparato che facendo sport e allenandomi, il mio diabete era più facile da gestire. Di conseguenza, facendo così, potevo anche vincere nello sport. È una lezione che mi è rimasta impressa negli ultimi quarant'anni. Se mi alleno sette giorni su sette perché ho i dati che dimostrano che fa bene al mio corpo» conclude Southerland.

«

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Ottobre 2, 2026

Autore

redazione