Smartphone spento e niente social, oggi Ã¨ il Disconnect Day

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Niente Instagram, TikTok, Whatsapp. Ma non solo, niente pagamenti tramite app, niente navigatore o fotografie. Oggi câ??Ã¨ chi rinuncia a usare lo smartphone per 24 ore. Una vera sfida in un momento storico in cui siamo abituati a colmare con il telefono qualsiasi momento di silenzio.

Lâ??occasione Ã¨ il â??Disconnect Dayâ??, la Giornata nazionale dedicata alla disconnessione consapevole e alla riscoperta delle relazioni umane, promossa dallâ??Associazione nazionale dipendenze tecnologiche, Gap e cyberbullismo (Di.Te). â??Dopo le edizioni che negli ultimi anni hanno coinvolto migliaia di persone in diverse cittÃ italiane, il Disconnect Day torna con eventi, incontri, laboratori e momenti esperienziali pensati per famiglie, studenti, insegnanti, professionisti e cittadini di tutte le etÃ .Lâ??edizione 2026 si svolge a Foggia, presso lâ??universitÃ e il Parco Campi Diomedei, in collaborazione con il dipartimento Dipendenze Patologiche della Asl Foggia, il Dipartimento di Scienze sociali dellâ??universitÃ di Foggia, il Comune di Foggia e numerose realtÃ istituzionali e associativeâ?•, si legge nella nota della Di.Te.

â??Il Disconnect Day non Ã¨ una manifestazione contro la tecnologia â?? precisano i promotori â?? Eâ?? una provocazione educativa e culturale che invita le persone a fermarsi, spegnere il rumore continuo delle notifiche e tornare a guardarsi negli occhi. Durante la giornata, i partecipanti raggiungeranno i â??Disconnect Pointâ??, dove inseriranno volontariamente il proprio smartphone in una busta opaca sigillata, mantenendolo con sÃ© ma scegliendo consapevolmente di non utilizzarlo per tutta la durata dellâ??eventoâ?•.

â??Abbiamo riempito ogni silenzio con uno schermo â?? dichiara Giuseppe Lavenia, presidente dellâ??associazione Di.Te â?? ma il rischio Ã¨ quello di perdere la capacitÃ di stare davvero con noi stessi e con gli altri. Il Disconnect Day nasce per ricordarci che la connessione piÃ¹ importante resta quella umanaâ?•.

Lâ??iniziativa affronterÃ anche i temi della solitudine giovanile, dellâ??iperconnessione, del benessere digitale e della salute mentale, sempre piÃ¹ centrali nella vita di adolescenti e famiglie. Nel corso della giornata saranno presenti esperti, psicologi, educatori, studenti, artisti e testimonial che

accompagneranno il pubblico in unâ??esperienza concreta di disconnessione e consapevolezza. â??In unâ??epoca in cui lo smartphone rischia di occupare ogni spazio vuoto della giornata â?? conclude lâ??associazione â?? il Disconnect Day vuole lanciare una domanda semplice ma necessaria: siamo ancora capaci di stare insieme senza uno schermo in mezzo?â?•.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

default watermark

Data di creazione
Maggio 22, 2026
Autore
redazione