Sinner, via il â??braccialettoâ?? agli Australian Open: â??Eâ?? vietato, lo tolgoâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
Jannik Sinner si toglie il braccialetto fuorilegge. Lâ??azzurro, cosÃ¬ come Carlos Alcaraz, in campo agli Australian Open Ã¨ stato invitato a rimuovere il â??trackerâ?? utilizzato per controllare i parametri durante il match. Sinner si Ã¨ adeguato prima di iniziare il derby con Luciano Darderi negli ottavi di finale. â??Ci sono alcuni dati che vorremmo monitorare in campo, non per rilevazioni in tempo reale ma piÃ¹ per quello che si puÃ² vedere dopo la partitaâ?•, spiega il numero 2 del mondo. I dispositivi raccolgono dati relativi al battito cardiaco, ai livelli di glucosio, allo stress muscolare.

Tutti elementi utili per monitorare la salute dellâ??atleta e per impostare programmi di recupero e di allenamento. Lâ??Atp autorizza i giocatori a utilizzare i tracker dal 2024. I tornei dello Slam, come gli Australian Open, non sono sono gestiti dallâ??Association of Tennis Professionals. Stesso discorso nei tornei femminili: per la Wta i braccialetti sono ammessi dal 2021, ma nei major vanno rimossi, come ha scoperto anche la bielorussa Arina Sabalenka, numero 1 del mondo.

â??Vorremmo usare questi dati anche durante gli allenamenti, perchÃ© possiamo capire la frequenza cardiaca e quante calorie si bruciano: si tratta di dati di questo tipo. Lâ??arbitro mi ha chiesto subito se avessi il tracker e ho detto di sÃ¬, poi mi ha chiesto di toglierlo. Effettivamente ci sono altri strumenti che possiamo usareâ?•, dice Sinner facendo riferimento al classico â??giletâ?? che indossano molti atleti in allenamento. â??Per me Ã¨ un poâ?? scomodo perchÃ© mi darebbe fastidio avere qualcosa addosso. Ma le regole sono regole e non userÃ² piÃ¹ il trackerâ?•, dice. Anche senza monitoraggio, lâ??azzurro puÃ² certificare i progressi a livello di condizione rispetto ai problemi accusati al terzo turno contro Elliot Spizzirri in una giornata torrida. â??Eâ?? totalmente diverso quando non câ??Ã¨ il sole, anche se fa sempre caldo. Ogni giornata Ã¨ differente, anche in base allâ??avversario. Mi sono sentito a mio agio in campoâ?•, spiega.

â??

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Gennaio 26, 2026
Autore
redazione

default watermark