

Sinner, parla il chirurgo: â??Intervento riuscito, ora la riabilitazioneâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? â??Jannik Sinner si Ã¨ sottoposto a un intervento chirurgico al ginocchio a Turku, in Finlandia. Lâ??operazione Ã¨ riuscita e ora lâ??attenzione si sposta su un percorso di riabilitazione attentamente pianificato e personalizzato. La nostra prioritÃ Ã¨ garantire un recupero sicuro e un ritorno ai massimi livelli del tennis professionistico. Grazie per la fiducia. Auguriamo a Jannik una pronta guarigioneâ?•. CosÃ¬ Lasse Lempainen, il chirurgo che ha operato ieri il numero 2 del mondo. Il medico ha scelto Instagram per comunicare il buon esito dellâ??intervento e aggiornare sulle condizioni del campione azzurro, sottolineando soprattutto lâ??importanza della fase che comincia adesso.

Il passaggio piÃ¹ importante del post pubblicato da Lempainen riguarda proprio il percorso successivo allâ??intervento. La riabilitazione sarÃ â??attentamente pianificata e personalizzataâ?•, una precisazione che lascia intendere quanto sarÃ fondamentale monitorare quotidianamente i progressi del tennista. Il recupero non consisterÃ soltanto nel ripristinare la normale funzionalitÃ del ginocchio. Sinner dovrÃ ritrovare la condizione necessaria per affrontare le sollecitazioni del tennis professionistico: spostamenti laterali, accelerazioni, frenate improvvise e continui cambi di direzione. Tutti movimenti che sottopongono la zona interessata a uno stress importante. La prioritÃ , come ribadito dal chirurgo, Ã¨ garantire un ritorno ai massimi livelli, senza compromettere il risultato dellâ??operazione con una ripresa troppo anticipata.

Lâ??intervento ha riguardato la bandelletta ileotibiale, una struttura fibrosa che percorre la parte esterna della coscia e arriva fino alla zona laterale del ginocchio. Il problema di Sinner era legato a una condizione infiammatoria persistente di questa fascia, particolarmente sollecitata durante lâ??attivitÃ sportiva. La procedura chirurgica ha previsto lâ??allungamento della bandelletta ileotibiale, con lâ??obiettivo di ridurne la tensione e risolvere il problema che continuava a condizionare il tennista. Non si Ã¨ trattato, dunque, di un intervento al menisco o ai legamenti, ma di unâ??operazione mirata a correggere la problematica della fascia laterale del ginocchio. Una decisione maturata dopo i tentativi di recupero attraverso trattamenti conservativi e fisioterapia.

Adesso lâ??attenzione si sposta inevitabilmente sul calendario. Le stime di recupero si aggirano intorno ai tre mesi, anche se la durata effettiva dello stop dipenderÃ dalla risposta individuale allâ??intervento e dallâ??andamento della riabilitazione. Il percorso sarÃ graduale: prima il recupero della mobilitÃ , poi

il potenziamento muscolare e successivamente la ripresa dellâ??attivitÃ atletica. Soltanto quando il ginocchio sarÃ pronto Sinner potrÃ tornare ad allenarsi sul campo, aumentando progressivamente lâ??intensitÃ e le sollecitazioni. Le opzioni al momento sul tavolo sono due: un ritorno a marzo sul cemento statunitense a Indian Wells e Miami, o un rientro ad aprile a Montecarlo sulla terra rossa.

â??

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

default watermark

Data di creazione
Novembre 25, 2026
Autore
redazione