

Sinner, il consiglio di Cahill: â??Non accontentarti mai, ricordati le cinque â??Pâ??â?¦â?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
Jannik Sinner e Darren Cahill si commuovono raccontando il loro rapporto. Oggi, domenica 8 novembre, il tennista azzurro ha pubblicato un video sul proprio canale YouTube insieme al suo ormai ex supercoach, che a partire dalla prossima stagione sarÃ sostituito da Magnus Norman.

I due si siedono attorno a un tavolo rivivendo i momenti salienti della loro collaborazione, con uno sguardo rivolto al futuro: !Il consiglio che ti darei sarebbe simile a quello che ti do continuamente: stiamo lavorando affinchÃ© tu diventi la versione migliore di te stesso a 28, 29, 30 anni. Quindi ogni singolo giorno abbi un obiettivo reale per ciÃ² su cui stai lavorando in campo. Allenati con uno scopoâ?• , ha detto Cahill a Sinner.

â??Nel nostro team abbiamo le cinque â??Pâ??. La prima Ã¨ pianifica il lavoro, lavora secondo il piano Ã? la cosa piÃ¹ importante avere un piano per affrontare le coseâ?•, ha continuato Cahill, â??poi allenarsi, giocare, essere persistenti perchÃ© non tutti i giorni saranno buoni, e avere pazienza, che a volte ti manca un poâ??, perchÃ© vuoi arrivare lÃ¬ il piÃ¹ velocemente possibileâ?•.

â??Sei come un pilota di Formula 1, ma tieni sempre a mente le cinque â??Pâ?? mentre vai avanti, e non accontentarti mai. Ne parliamo sempre: non importa quello che raggiungiâ?•, ha concluso Cahill, â??siamo lÃ¬ fuori per cercare di vincere, siamo lÃ¬ fuori per essere la versione migliore di noi stessi. E qualunque cosa tu riesca a raggiungere, continua a spingere ogni singolo giornoâ?•.

â??

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Novembre 8, 2026
Autore
redazione

default watermark