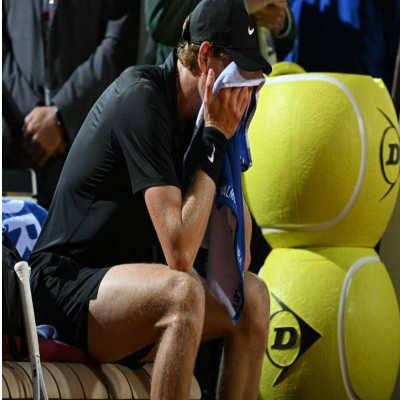




Sinner, cosa beve in panchina? • Succo di cetriolini per evitare i crampi? •

Descrizione

(Adnkronos) •

Jannik Sinner ha un'arma segreta per prevenire i crampi: il succo di cetriolini. Il tennista azzurro, fresco vincitore degli Internazionali d'Italia 2026, • stato visto spesso bere un succo speciale a bordo campo, soprattutto nelle partite pi fisiche e dispendiose. • successo anche durante la semifinale del Masters 1000 di Roma contro Daniil Medvedev, quando Sinner ha accusato problemi fisici prima della sospensione per pioggia.

• Quando le partite diventano pi o impegnative, lui sa benissimo che in certi momenti di fatica o difficolt ci sono alcuni prodotti che lo posso aiutare? •, ha rivelato Paolo Calabresi, direttore marketing della Enervit, azienda che fornisce proprio questi prodotti a Sinner, a • Un giorno da pecora • su Rai Radio 1, • lui ha tutta una strategia energetica e di idratazione, e c anche questo succo di cetrioli? •.

• Si tratta del liquido in cui sono annegati i cetrioli. Questo prodotto qui, che alla sua base ha acqua, sale e ci abbiamo aggiunto anche il magnesio, proprio perch ha un sapore forte molto acido e salato, crea un blackout neuronale. Cos dalla bocca arriva al cervello questo sapore, che riesce a bloccare l'altro meccanismo neuronale dei crampi, visto che il cervello non ne processa due? •, ha continuato Calabresi, • basta tenere questo liquido nella bocca e cos i crampi vengono interrotti. Lui aveva un affaticamento muscolare, quindi ha preso questo succo ma ha dovuto sputarlo, c stata un'interpretazione sbagliata dei giornali? •, ha detto riferendosi alle scene, viste nel secondo set contro Medvedev, dopo sembrava che Sinner stesse vomitando.

• Quello di Roma lo abbiamo preparato noi. Lo seguiamo per tutta la parte energetica, quindi gli abbiamo creato questo prodotto ad hoc e lui lo utilizza soltanto all'occorrenza? •, ha concluso Calabresi.

•

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Maggio 20, 2026

Autore

redazione

default watermark