

Sinner al lavoro in palestra, Cahill: â??Il duro lavoro continuaâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Il lavoro continua, lontano dai riflettori ma con un obiettivo ben preciso: tornare in campo nelle migliori condizioni possibili. Jannik Sinner prosegue a Monte-Carlo il percorso di recupero dal problema al ginocchio, seguito passo dopo passo dal suo team. A raccontare un nuovo frammento di questa fase Ã¨ una fotografia pubblicata su Instagram da Darren Cahill, coach australiano destinato a lasciare il gruppo di lavoro dellâ??azzurro.

Nello scatto Sinner Ã¨ impegnato in palestra, concentrato sugli esercizi sotto lo sguardo attento di Cahill, affiancato dal preparatore atletico Umberto Ferrara e dallâ??osteopata Andrea Cipolla. â??Il duro lavoro continua per alcuniâ?•, scrive Cahill nella didascalia che accompagna la fotografia. Poche parole, ma sufficienti a raccontare una giornata di allenamento e la volontÃ di proseguire con determinazione nel percorso di recupero.

Per Sinner si tratta, in questa fase, soprattutto di lavoro funzionale e preparazione fisica. Lâ??obiettivo Ã¨ ritrovare gradualmente la condizione e recuperare la piena efficienza del ginocchio prima di riprendere lâ??attivitÃ sul campo. Un percorso da affrontare con prudenza, senza accelerazioni, affidandosi alle indicazioni dello staff.

â??

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Ottobre 31, 2026

Autore
redazione

default watermark