

Rossella Erra, insulti sui social dopo la dieta: â??I nomi sono tutti in mano al mio avvocatoâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
Rossella Erra ha denunciato gli insulti e le minacce ricevute sui social a causa del suo aspetto fisico. Lâ??opinionista ospite oggi nel salotto di Caterina Balivo a â??La volta buonaâ?? ha parlato della dieta che da diverso tempo ormai segue con dedizione, sottolineando come, dallâ??inizio del suo percorso, ha giÃ perso 41,8 kg: â??Mi fa quasi impressione dirloâ?•. PerÃ², ogni volta che Erra torna nel salotto di Balivo per parlare del suo aspetto fisico, puntualmente arrivano commenti sui social, tutti di stampo offensivo: â??Mi dicono â??balenaâ??, â??ma dove li hai persi questi chiliâ??, â??ma quanto ti rimetti a dieta?'â?•. Lâ??opinionista ha raccontato di essersi rivolta a un avvocato per denunciare i leoni da tastiera che la riempiono di insulti per il suo aspetto fisico, mortificandola anche moralmente: â??I miei avvocati che hanno il mandatoâ?•, ha detto.

Rossella Erra si Ã¨ detta soddisfatta del traguardo raggiunto e non intende fermarsi. Ma il tema di oggi Ã¨ stato anche unâ??occasione per ricordare una vecchia dieta che Erra seguiva tanti anni fa, chiamata â??dieta a puntiâ?•. â??Ogni settimana facevamo degli incontri in un teatro e ci pesavamo tutte insiemeâ?•, ha raccontato, ricordando che ogni giorno aveva â??21 puntiâ?• che â??dovevo suddividere secondo le indicazioni che mi davanoâ?•.

Per inserire la pizza a cena, ad esempio, â??dovevo mangiare a pranzo del minestrone e scalare i punti del giorno dopoâ?•. â??Inoltre avevamo anche â?? ha raccontato Erra â?? le calorie del buonumore, ossia il gelato, e le calorie del benessereâ?•, cioÃ¨ delle sfide fisiche, â??io dovevo fare tre volte le scale per sei pianiâ?•, ha ricordato.

â??

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Novembre 17, 2026
Autore
redazione

default watermark