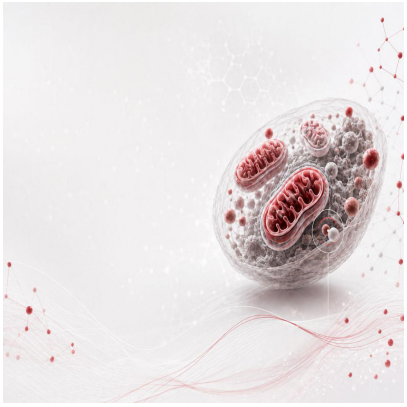


Ricerca, studio italiano svela il ruolo dei mitocondri nellâ??invecchiamento sano

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Una ricerca pubblicata sulla rivista scientifica â??Nature Metabolismâ?? fa luce sul ruolo del controllo di qualitÃ mitocondriale (Mqc) nellâ??invecchiamento umano e nella longevitÃ . Lo studio â?? informa una nota dellâ??universitÃ Lum â?? porta la firma di Anna Picca, docente di Biologia applicata presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia dellâ??UniversitÃ Lum Giuseppe Degennaro, ed Ã¨ stato realizzato insieme a Luigi Ferrucci del National Institute on Aging dei National institutes of health (NIH) di Baltimora.

I mitocondri sono piccoli organi fondamentali per la produzione di energia cellulare: quando i meccanismi che ne garantiscono la qualitÃ si deteriorano, aumenta il rischio di â??sviluppare malattie croniche come il diabete, le sindromi metaboliche e lâ??immunosenescenzaâ?•. â??La ricerca â?? si legge â?? analizza inoltre le strategie terapeutiche emergenti, dallâ??attivazione dellâ??Ampk allâ??integrazione con Nad+ fino alla restrizione calorica, come possibili strumenti per promuovere una longevitÃ piÃ¹ sanaâ?•.

â??Il nostro lavoro â?? afferma Picca â?? illustra come le cellule monitorano, riparano e sostituiscono i mitocondri danneggiati per preservare la resilienza biologica. Un sofisticato sistema basato sulla dinamica di fusione e fissione mitocondriale, sulla proteostasi e sulla mitofagia garantisce lâ??integritÃ strutturale e funzionale dei mitocondri, preservando lâ??omeostasi cellulare. La compromissione del sistema. Quando il controllo di qualitÃ mitocondriale (Mqc) viene sopraffatto dallo stress o perde efficienza con lâ??etÃ , si riduce la resilienza cellulare e aumenta la suscettibilitÃ allo sviluppo di patologie croniche, tra cui diabete, sarcopenia e immunosenescenzaâ?•. Le prospettive terapeutiche. Il controllo di qualitÃ mitocondriale puÃ² essere potenziato attraverso interventi geroterapeutici emergenti, tra cui lâ??aumento della disponibilitÃ di Nad+, gli attivatori di Ampk e la restrizione calorica, che favoriscono il mantenimento della funzione mitocondriale e della resilienza metabolica. â??Rafforzare questi meccanismi di resilienza â?? conclude Picca â?? rappresenta una strategia fondamentale per preservare la salute durante lâ??invecchiamento e prevenire il declino funzionale associato allâ??etÃ â?•.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Luglio 6, 2026
Autore
redazione

default watermark