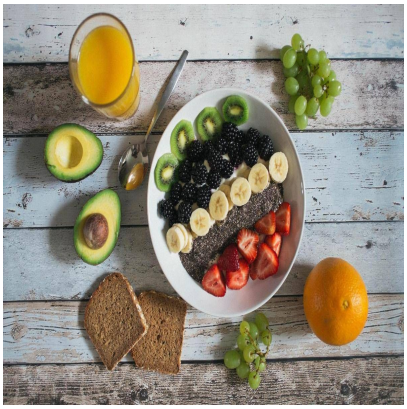

Quanto costa mangiare sano oggi? Prezzi in aumento e divario tra Nord e Sud

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
Mangiare sano in Italia costa sempre di piÃ¹ e non allo stesso modo per tutti: i prezzi della dieta mediterranea aumentano fino al 20% e cambiano tra stagioni e territori, con forti differenze tra Nord e Sud. A rivelarlo Ã¨ uno studio pubblicato sulla rivista scientifica â??Quality & Quantityâ?? dal titolo â??The economic feasibility of sustainable and healthy diets: aprice-based analysis in Italyâ??, firmato da Stefano Marchetti dellâ??UniversitÃ di Pisa insieme a Ilaria Benedetti (UniversitÃ della Tuscia), Haoran Yang (UniversitÃ di Pisa) e Mathias Silva Vazquez (UniversitÃ di Roma Tor Vergata).

La ricerca ha valutato il costo di panieri alimentari sani e sostenibili, di fatto improntati sulla dieta mediterranea, differenziati in base a cinque gruppi: uomini adulti, donne adulte, adolescenti, bambini piccoli e anziani. Lâ??analisi ha coperto il periodo da agosto 2021 a marzo 2024 e si Ã¨ basata su 326.721 rilevazioni di prezzo relative a 167 prodotti alimentari in 107 province italiane, raccolte attraverso lâ??Osservatorio Prezzi e Tariffe del Ministero delle Imprese e del Made in Italy. I dati a disposizioni hanno permesso di stimare un costo minimo, medio e massimo per ogni paniere.

â??In generale abbiamo trovato che la dieta mediterranea Ã¨ piÃ¹ cara in primavera ed estate â?? sottolinea Marchetti, docente del Dipartimento di Economia e Management Unipi â?? Solo nel caso dei bambini piccoli i costi risultano piÃ¹ alti nei mesi freddi, un elemento che segnala come le esigenze specifiche di questo gruppo incidano in modo diverso sulla composizione e sul prezzo del paniereâ?•.

Il paniere degli uomini adulti Ã¨ il piÃ¹ oneroso e si colloca stabilmente sopra i 200 euro nei mesi primaverili-estivi, partendo da valori piÃ¹ bassi nel 2021; nei mesi autunno-invernali arriva a circa 150â??160 euro verso la fine del periodo considerato. Lâ??aumento complessivo nel triennio Ã¨ nellâ??ordine del 20%. Per le donne adulte, il costo medio mensile passa da circa 175 euro a circa 208 euro nei mesi caldi e da circa 130 euro a circa 156 euro nei mesi freddi. Lâ??incremento complessivo del triennio Ã¨ vicino al 19â??20%.

Per gli anziani, il paniere si colloca in una fascia intermedia, con valori che crescono progressivamente nel periodo fino a circa 160â??170 euro nei mesi caldi e circa 120 euro nei mesi freddi. Anche per loro lâ??aumento complessivo Ã¨ intorno al 20%. Per gli adolescenti, il costo medio passa da circa 109 euro a circa 131 euro nei mesi primaverili-estivi e da circa 65 euro a circa 78 euro nei mesi autunno-invernali. Lâ??incremento nel periodo Ã¨ poco superiore al 20%. Per i bambini piccoli, il paniere passa da circa 49 a circa 62 euro nei mesi caldi e da circa 65 euro a circa 79 euro nei mesi freddi. Lâ??aumento complessivo Ã¨ compreso tra il 20% e il 25%. Rimane lâ??unica fascia con costo piÃ¹ elevato in inverno rispetto allâ??estate.

Anche sul piano geografico, lo studio evidenzia differenze strutturali. I prezzi medi e massimi dei panieri sono piÃ¹ alti nelle province del Nord, mentre i prezzi minimi â?? cioÃ¨ il costo piÃ¹ basso teoricamente necessario per seguire la dieta â?? risultano spesso piÃ¹ elevati al Sud.

â??Una possibile spiegazione â?? osserva Marchetti â?? potrebbe essere la minore presenza della grande distribuzione organizzata in alcune aree del Sud, dove la concorrenza e le economie di scala sono meno intense e questo puÃ² incidere sui prezzi piÃ¹ bassi disponibili. PiÃ¹ in generale, lo studio evidenza lâ??importanza di strumenti di monitoraggio e di politiche attente alle fasce piÃ¹ vulnerabili. Lâ??accessibilitÃ economica di una dieta sana infatti non Ã¨ omogenea nÃ© nel tempo nÃ© nello spazio, e nel complesso, il livello di spesa cresce con lâ??etÃ e il fabbisogno calorico, mentre lâ??andamento stagionale vede quasi tutte le fasce sostenere costi piÃ¹ elevati in primaveraâ??estate, ad eccezione dei bambini piccoliâ?•.

default watermark

La ricerca Ã¨ stata realizzata nellâ??ambito del progetto Prin 2022 â??Food MeaSure â??Poverty, Vulnerable Individuals and Sustainable Diets â?? New perspectives on Official Statistical dataâ?? (CUP: J53D23011590006), che analizza il rapporto tra povertÃ , vulnerabilitÃ sociale e accesso a diete sane e sostenibili attraverso lâ??utilizzo innovativo dei dati statistici ufficiali.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Aprile 10, 2026
Autore
redazione