Quanto costa dormire con il condizionatore acceso? La veritÃ dellâ??esperto

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
Quanto costa dormire tutta la notte con il condizionatore acceso? La risposta arriva direttamente dai social media. Qui Alex Bermudez, un consulente energetico molto attivo soprattutto su TikTok, ha spiegato come lasciare lâ??aria condizionata accesa mentre si dorme non incida quasi per nulla sulla bolletta elettrica. Quello che fa aumentare i consumi infatti non Ã¨ tanto il tempo di funzionamento, bensÃ¬ impostare la temperatura che si imposta. Ogni grado in meno sul termostato infatti aumenta i consumi tra il 6% e lâ??8%.

Il consiglio, quindi, Ã¨ di mantenere una temperatura costante tra i 23Â°C e i 25Â°C e di non modificarla fino alla mattina successiva. Il consulente ha spiegato come, di fatto, dormire con il condizionatore acceso â??costa meno di un caffÃ© la mattinaâ?•, e ha stimato che il costo di una notte intera sia di pochi centesimi, sostenendo come invece molti â??temono una bolletta che non esiste nemmeno â??.

Il secondo consiglio dellâ??esperto va contro unâ??abitudine diffusa: alzarsi per spegnere il condizionatore e poi riaccenderlo quando il caldo diventa insopportabile. Bermudez sconsiglia vivamente questa pratica e, per spiegarlo, usa un paragone con unâ??auto che viaggia in autostrada a 120 km/h con un consumo di carburante costante.

La logica alla base di questo processo Ã¨ quella dellâ??avvio. Ogni volta che lâ??unitÃ si avvia da ferma, deve abbassare rapidamente la temperatura ambiente, e questo sforzo iniziale rappresenta una parte significativa del consumo di energia elettrica. Mantenere una temperatura costante permette invece al compressore di funzionare a bassa velocitÃ , senza picchi.

â??

economia

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Agosto 28, 2026
Autore
redazione

default watermark