Quanti caffÃ¨ al giorno? Rischi e benefici, ecco la dose massima

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Il caffÃ¨ fa bene o male alla salute? La domanda ha ispirato un â??processoâ?? simbolico celebrato ieri alla Fondazione Giangiacomo Feltrinelli di Milano, cittÃ dove secondo le stime si bevono ogni anno 800 milioni di tazzine su un totale di 35 miliardi in Italia. Solo in serata lâ??esito del dibattimento: caffÃ¨ assolto, ma con un limite massimo di 3 al giorno.

Il â??processo al caffÃ¨â??, promosso dallâ??Ordine provinciale dei medici chirurghi e degli odontoiatri (OmceoMi), Ã¨ stato presieduto dal presidente del Tribunale di Milano Fabio Roia, dopo unâ??introduzione storica di Elio Franzini, ordinario di Estetica allâ??universitÃ Statale del capoluogo lombardo. Protagonisti il pubblico ministero Tiziana Siciliano, gli avvocati della difesa Ilaria Li Vigni e Giorgia Andreis, il perito e medico legale Umberto Genovese, vari teste ed esperti medici.

Al termine del dibattimento la Corte ha â??assolto lâ??imputato ai sensi dellâ??articolo 530, comma 2, del Codice di procedura penale, rilevando che la responsabilitÃ non Ã¨ stata dimostrata oltre ogni ragionevole dubbioâ?•, informa oggi OmceoMi. Eâ?? stato quindi â??respinto il capo dâ??accusa ispirato allâ??articolo 444 del Codice penaleâ?•, ossia â??pericolo per la salute pubblicaâ?•. Nella motivazione Ã¨ stato tuttavia chiarito che â??il tema richiede una lettura articolata e non semplificataâ?• . In particolare, il giudice ha sottolineato â??la necessitÃ di distinguere tra caffeina e caffÃ¨â?•, richiamando il principio secondo cui â??va evitato un consumo eccessivoâ?• e individuando, â??in linea con i parametri minimi delle linee guida, una soglia orientativa di non oltre 3 tazzine di caffÃ¨ italiano al giornoâ?•. Eâ?? stata anche ribadita â??la differenza tra persone sane e persone con patologie cardiovascolari, neurologiche o con disturbi del sonnoâ?•.

Inscenare un processo per valutare rischi e benefici degli alimenti Ã¨ ormai una tradizione per lâ??Ordine dei medici meneghino, che in passato ha giÃ messo alla sbarra latte, carne rossa, zucchero, sale e vino. â??Abbiamo scelto ancora una volta di affrontare un tema molto concreto, che tocca tutti, partendo dalla domanda piÃ¹ semplice: il caffÃ¨ fa bene o fa male?â?•, spiega il presidente di OmceoMi, Roberto Carlo Rossi. â??Abbiamo voluto offrire al pubblico gli elementi per farsi unâ??idea e affidare alla comunitÃ medica il compito di continuare il dibattito. Grazie ai giurati della Federazione nazionale degli Ordini dei medici chirurghi e degli odontoiatri Fnomceo (il presidente Filippo Anelli con Roberto Monaco, Pierluigi Vecchio) e dellâ??Ordine di Milano (Giuseppe Deleo e

Andrea Senna), il giudice, al termine di un grande lavoro processuale â?? rimarca Rossi â?? ha deciso per lâ??assoluzione, pur con varie indicazioni su qualitÃ e limiti di consumoâ?•.

â??

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Febbraio 5, 2026
Autore
redazione

default watermark