



## Quali sono i regali da non fare? Ecco cosa non comprare a Natale

### Descrizione

(Adnkronos) â??

Quali sono i regali perfetti per Natale? Ogni scelta dipende, inevitabilmente, dalla persona che si ha di fronte, diversa per necessit  e gusti, ma ci sono alcuni regali che   meglio non fare. A dirlo   la scienza. Una ricerca, pubblicata sul Journal of Retailing, ha stilato una vera e propria lista di presenti che potrebbero essere percepiti in maniera negativa da chi li riceve, e quindi   meglio evitare, a meno che non si tratti un esplicito desiderio natalizio. Ma quali sono questi regali?

I due studiosi firmatari della ricerca, Linn a Chapman, professoressa associata alla Florida International University e Farnoush Reshadi, che lavora al Worcester Polytechnic Institute, hanno delineato un vero e proprio campo di regali da evitare. Meglio non comprare tutti quegli articoli che si rifanno alla maxi area del â??miglioramento personale , specialmente in riferimento alle capacit  comunicative e all aspetto fisico.

Cinque esperimenti, si legge nella ricerca, condotti con oltre 1300 partecipanti hanno indagato il modo in cui i destinatari rispondono a questo tipo di regali. Quelli che ricevono presenti per il miglioramento personale hanno commenti e reazioni pi  negative rispetto a chi non li riceve. L effetto   spiegato nel dolore che hanno quando gli viene â??mostrato  un aspetto che devono migliorare.

Ma andando sul pratico, ecco una piccola lista di regali da evitare: abbonamenti in palestra, t  o alimenti dimagranti o che possano richiamare alla dieta oppure tappetini per fare yoga. Richiami alla forma fisica possono essere considerati anche, ad esempio, smartwatch che contano passi e calorie bruciate. Mentre sempre nell ambito del â??miglioramento personale  si trovano prodotti come trattamenti per la pelle o corsi per lo sviluppo personale.

â??

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

**Categoria**

1. Comunicati

**Tag**

1. Ultimora

**Data di creazione**

Novembre 27, 2025

**Autore**

redazione

*default watermark*