

Promemoria digitali per visite e vaccini, Doctolib â??cosÃ¬ cambia la prevenzioneâ??

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? La consapevolezza dellâ??importanza della prevenzione si scontra con la difficoltÃ di ricordare quando effettuare controlli, screening o le vaccinazioni raccomandate. La questione non interessa solo i pazienti, ma anche i caregiver, spesso impegnati nellâ??organizzazione dei percorsi di salute dei propri familiari. Un aiuto arriva dalla tecnologia. Ã? il caso di Doctolib, piattaforma europea che supporta oltre 80 milioni di persone nella prenotazione di visite e nella gestione dei percorsi di cura, e che punta oggi a rafforzare il ruolo della prevenzione attraverso strumenti digitali dedicati come gli Health Reminders: promemoria gratuiti integrati nellâ??app e attivabili volontariamente dagli utenti. Non sono â??semplici notifiche â?? spiega Doctolib â?? ma un sistema di alert personalizzati che accompagna le persone nei momenti chiave della prevenzione: controlli periodici, screening e vaccinazioni raccomandateâ?•.

Il funzionamento della app Ã¨ semplice, ma strategico. Gli avvisi vengono calibrati su parametri come etÃ , genere e raccomandazioni delle autoritÃ sanitarie e delle principali societÃ medico-scientifiche, con la possibilitÃ di gestire anche i profili sanitari dei familiari. In questo modo, a portata di smartphone, si possono tenere sotto controllo scadenze e appuntamenti e ridurre il rischio che la prevenzione venga rimandata o dimenticata. Secondo i dati della piattaforma, â??circa 300mila utenti in Italia hanno giÃ trasformato il promemoria in unâ??azione reale, prenotando la visita suggerita oppure registrandola come giÃ effettuata. Un segnale che racconta come la prevenzione, quando diventa piÃ¹ semplice e immediata, tende anche a diventare piÃ¹ efficaceâ?•. Le aree coperte dagli Health Reminders sono tre â?? visite di routine, programmi di screening e vaccinazioni â?? per intercettare le principali raccomandazioni di sanitÃ pubblica e tradurle in indicazioni pratiche, accessibili direttamente dallo smartphone.

Dalla piattaforma emergono anche interessanti differenze nei comportamenti di salute. Le donne mostrano una maggiore attenzione agli screening ginecologici e ai controlli preventivi strutturati, mentre tra gli uomini prevalgono i promemoria legati allâ??etÃ e alla prevenzione cardiovascolare, alle visite oculistiche e ai controlli dellâ??udito. Un elemento accomuna perÃ² tutti i profili: quando

lâ??informazione preventiva Ã¨ chiara, personalizzata e tempestiva, aumenta la probabilitÃ di agire. La prevenzione smette cosÃ¬ di essere un concetto astratto e diventa una sequenza di gesti concreti e programmati. Particolarmente significativa Ã¨ la risposta che la app registra nella fascia over 60, dove i promemoria per la vaccinazione antinfluenzale registrano alti livelli di interazione e prenotazione, confermando il ruolo decisivo degli alert digitali nellâ??adesione alle campagne vaccinali.

â??La prevenzione Ã¨ davvero efficace quando riesce a entrare nella vita delle persone in modo semplice â?? afferma Vittorio Lapiana, Country Manager di Doctolib Italia â?? Con gli Health Reminders vogliamo aiutare cittadini e caregiver a trasformare controlli, screening e vaccinazioni da buone intenzioni ad azioni concrete, rendendo piÃ¹ facile rispettare le raccomandazioni sanitarie nel momento giustoâ?•. La tecnologia, sottolinea lâ??azienda, non sostituisce il rapporto con il medico nÃ© le politiche pubbliche di prevenzione, ma puÃ² renderle piÃ¹ vicine alle persone. E, in un sistema sanitario sempre piÃ¹ orientato alla prevenzione, anche un semplice promemoria puÃ² fare la differenza tra unâ??intenzione e un gesto che tutela la salute.

â??

cronaca

default watermark

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Giugno 29, 2026
Autore
redazione