



Perch  si chiamano giorni della merla? Storia e mito dei giorni pi  freddi di gennaio

Descrizione

(Adnkronos) â?? Da oggi, 29 gennaio 2026, iniziano i giorni della merla che dureranno fino al 31 del mese. In Italia torna cos  un'antica tradizione legata alle condizioni climatiche pi  rigide dell'inverno. Secondo la saggezza popolare, questi tre giorni sarebbero i pi  freddi dell'anno e, in modi diversi, ricorrono nella memoria collettiva come simbolo della lotta contro il gelo e dell'avvicinarsi della primavera.

Il nome curioso, giorni della merla, deriva da una leggenda popolare che ha attraversato secoli di racconti orali e varianti regionali. La versione pi  nota narra di un tempo in cui i merli (uccelli oggi riconosciuti per il loro piumaggio scuro) avevano invece piume bianche come la neve. Durante un inverno particolarmente rigido, una femmina di merla e i suoi piccoli, incapaci di affrontare il gelo, si rifugiarono in un camino acceso per scaldarsi. Vi rimasero per tre giorni, uscendone solo all'inizio di febbraio con il piumaggio annerito dalla fuliggine del focolare. Da allora, si dice, i merli sono diventati neri e quei giorni finali di gennaio sono rimasti legati alla memoria del freddo intenso che li costrinse a cercare riparo.

Secondo la tradizione, dunque, se i giorni della merla sono particolarmente freddi, la primavera arriver  mite e presto. Se invece sono tiepidi, l'inverno si protrarr  ancora. Questa credenza popolare non trova per  conferme scientifiche solide: i dati meteorologici mostrano che il picco delle temperature rigide pu  variare e non sempre coincide con queste date.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Gennaio 29, 2026

Autore

redazione

default watermark