



Pepe Quintale: «Ho perso 43 kg, ho imparato a volermi bene». E Balivo lo corregge

Descrizione

(Adnkronos) »

Pepe Quintale ha perso 43 chili in un anno. Ospite nel salotto di Caterina Balivo a La volta buona, il comico ha raccontato: «Pesavo 126 kg, alla fine 43 non sono così tanti».

Quintale ha raccontato di aver affrontato il percorso senza l'aiuto di specialisti, affidandosi alle sue competenze: «Conosco il mio corpo, sono laureato in scienze motorie quindi conoscevo alcune cose del mestiere. Ma è stato un momento in cui ho scelto di volermi bene, ho fatto uno switch con la testa e ho cambiato regime alimentare», ha detto il comico che è stato interrotto subito da Caterina Balivo: «La tua frase Pepe potrebbe essere non politicamente corretta», ha detto.

La conduttrice ha invitato l'ospite a riflettere sulla sua affermazione: «Tu hai cominciato a volerti bene solo quando hai cambiato regime alimentare. Vuol dire che, se eri in sovrappeso, non ti volevi bene?». «Il focus è stato su me stesso, volevo stare meglio. Ecco cosa intendo», ha replicato Quintale, chiarendo il suo pensiero.

»

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Novembre 12, 2025

Autore

redazione

default watermark