

Ora solare 2026, le lancette si spostano indietro di unâ??ora: ecco quando torna

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
Manca poco al ritorno dellâ??ora solare. Nella notte tra sabato 24 e domenica 25 ottobre, alle 3.00 le lancette degli orologi si sposteranno indietro di unâ??ora, tornando cosÃ¬ alle 2.00. Questo vuol dire che si avrÃ unâ??ora in piÃ¹ di luce al mattino, mentre le ore di buio durante la giornata saranno di piÃ¹: il cambio dâ??ora permetterÃ dunque di dormire unâ??ora in piÃ¹ perchÃ© il sole tramonterÃ prima.

Cosa fare? Ã? importante ricordare che i dispositivi digitali come smartphone, smartwatch, pc, tablet, si aggiornano in maniera automatica, mentre vanno cambiati manualmente i dispositivi analogici, come gli orologi.

Il passaggio dallâ??ora legale a quella solare significa soprattutto avere un minor numero di ore di luce durante la giornata, tipico dei mesi autunnali e invernali. Il tramonto viene infatti anticipato per cui si ha piÃ¹ luce nella prima parte della giornata e serate piÃ¹ buie.

Per molte persone il cambiamento dellâ??ora puÃ² incidere sullâ??organizzazione delle giornate, sugli spostamenti casa -lavoro e sulle attivitÃ dei bambini dopo la scuola. Gli effetti sono soprattutto legati alla percezione della luce e allâ??adattamento dei ritmi di sonno, per cui in genere servono alcuni giorni per abituarsi al nuovo orario e al nuovo ritmo.

Il passaggio dallâ??ora solare a quella legale e viceversa Ã¨ stato introdotto in Italia nel 1966. Da qualche anno Ã¨ in vigore il dibattito sulla possibile abolizione di questa consuetudine, dopo che anche a livello europeo erano partite discussioni al riguardo giÃ nel 2018. Ma la proposta Ue si Ã¨ arenata e non si Ã¨ giunti a una conclusione. Nel 2026 la Camera ha anche avviato unâ??indagine conoscitiva sullâ??ipotesi di rendere permanente lâ??ora legale, ancora in corso.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Settembre 20, 2026
Autore
redazione

default watermark