Ora legale 2026 Ã¨ giÃ arrivata, lancette avanti negli Usa

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Eâ?? giÃ il momento di spostare le lancette per lâ??ora legale, ma non in Italia. Se nellâ??Unione europea il cambio Ã¨ previsto tra il 28 e il 29 marzo, ultima domenica del mese, negli Stati Uniti lâ??abbandono dellâ??ora solare Ã¨ imminente: nella notte tra sabato 7 e domenica 8 marzo, in gran parte degli Usa e in Canada si torna allâ??ora legale con lo spostamento delle lancette in avanti: alle 2 del mattino, verranno posizionate sulle 3.

Negli Stati Uniti, lâ??ora legale Ã¨ regolata dallâ??Uniform Time Act e rimane in vigore fino alla prima domenica di novembre. Non tutti gli Stati seguono quanto previsto dal provvedimento: Hawaii e gran parte dellâ??Arizona, in particolare, non introducono lâ??ora legale.

Con lâ??ora legale, nella notte del cambio ora si dorme per 60 minuti in meno. Si guadagna unâ??ora di luce nel corso del giorno, con il tramonto â??ritardatoâ?? e con un impatto sulle spese per lâ??energia: in teoria minore uso dellâ??illuminazione artificiale a beneficio di quella naturale. Lâ??ora legale sarÃ in vigore fino allâ??ultima domenica di ottobre â?? questâ??anno il 25 ottobre â?? quando tornerÃ invece lâ??ora solare e le lancette degli orologi dovranno essere spostate nuovamente unâ??ora indietro.

â??

internazionale/esteri

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Marzo 7, 2026

Autore
redazione

default watermark

EI SRL - P.IVA IT16017671005