



Oggi si festeggia la Carbonara, perch     la pasta pi  amata dagli italiani

Descrizione

(Adnkronos)    Oggi, 6 aprile, si celebra la pasta pi  amata dagli italiani:   il Carbonara Day. Un  indagine commissionata ad AstraRicerche dai Pastai di Unione Italiana Food, l  associazione di categoria aderente a Confindustria, rivela infatti che la carbonara si piazza al primo posto per 1 italiano su 2 (46,1%) tanto da venire promossa a pieni voti, con un bel 10 e lode.

La   regina   Carbonara con il 46% delle preferenze supera altre ricette iconiche del Belpaese come Spaghetti e vongole (42,6%) e Pasta al rag   (42,5%). Netamente distaccate, seguono nella classifica delle ricette preferite, la Amatriciana (29,4%), Pomodoro e basilico (29,3%) e la Pasta al pesto (27,5%). Poi Orecchiette con cime di rapa (23,5%), Cacio e pepe (21%), Penne all  arrabbiata (20), Pasta alla norma (18,3%).

Una curiosit   : a dispetto della sua origine territoriale, i Carbonara lovers pi  spiccati sono i residenti nel Nord-ovest (51%) e nel Nord-est (54%). Tantissimi sono i motivi per cui non si dice mai di no a un piatto di Carbonara, ma uno prevale nettissimamente su tutti: la Carbonara piace perch     buona (63,9%), anche se vi sono altre ragioni come un piatto della tradizione 27,2%, dai sapori bilanciati 21,1%, veloce da preparare 18,9%.

La Carbonara   un piatto di pasta sempre pi  internazionale e social.   Nel celebrare questa ricetta semplice, accessibile e facile da realizzare, vogliamo riaffermare come la pasta non sia solo un alimento iconico ma anche un valore culturale italiano che unisce milioni di persone nel mondo  , sottolinea Paolo Barilla, presidente di Unione Italiana Food.   Come produttori, sentiamo profondamente la responsabilit   che deriva dal portare in tavola l  alimento base della dieta mediterranea, democratico, sano, nutriente  .

  Ognuno ha i suoi segreti e la sua versione e l  equazione della Carbonara perfetta   una sfida che appassiona milioni di foodies e chef di tutto il mondo    commenta Margherita Mastromauro, presidente dei pastai di Unione Italiana Food    Abbiamo voluto festeggiare questo piatto per codificare la ricetta originale ma anche per andare oltre il concetto di ricetta ideale. E abbiamo avuto ragione: negli anni il Carbonara Day   diventato uno degli appuntamenti gastronomici pi  attesi, partecipati e condivisi dal web a livello globale  .   Grazie anche al Carbonara Day,    aggiunge -

oggi questa ricetta non Ã¨ piÃ¹ una proposta turistica delle trattorie romane o un piatto di casa ma Ã¨ presente nei menu di molti chef stranieri ed Ã¨ la prova del suo respiro sempre piÃ¹ internazionale*. E la prova arriva anche dal fatto che, un italiano su tre festeggia il Carbonara Day (34,9%) e, per 1 intervistato su 5, il possedere una sua giornata celebrativa Ã¨ uno degli elementi che spiega il successo della Carbonara (18,9%).+

Anche quest'anno, il Carbonara Day vive sui social con lâ€™edizione â€œCarbonara10eLodeâ€. I food ambassador Samantha Puleo (@ilmiopiattoacolori) e Fabio Amato (@lacucinadifabiuccio) realizzeranno la loro Carbonara, ciascuno condividendo i propri segreti per una carbonara perfetta. Per partecipare all'evento virtuale le regole sono semplici: il 6 aprile basterÃ seguire lâ€™hashtag #CarbonaraDay e cimentarsi in dirette video, condividere opinioni, foto e consigli su Instagram, Facebook e X.

â€œ

economia

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Aprile 6, 2026

Autore

redazione