



Nuovo nome a ovaio policistico, endocrinologa Colao: Con Pmos si va all'origine

## Descrizione

(Adnkronos) Il passaggio dall'acronimo Pcos (sindrome dell'ovaio policistico) a Pmos (sindrome ovarica poliendocrino-metabolica) cambia completamente la definizione della malattia perché, invece di focalizzare la patologia sull'ovaio finalmente si punta sull'origine, che è metabolica. L'ovaio è solo l'organo bersaglio della patologia metabolica. È un cambiamento molto importante, molto più grande della sola definizione del nome. Così Annamaria Colao, vicepresidente Consiglio superiore di sanità e membro Egoi-Pcos (Experts Group on Inositol in Basic and Clinical Research and on Pcos), commenta la recente pubblicazione su The Lancet del consenso internazionale sulla nuova definizione della sindrome. Il percorso assistenziale diagnostico è già comprensivo della parte metabolica, quindi non cambierà spiega. Cambieranno invece gli organismi multidisciplinari che dovranno occuparsi della paziente: non più solo il ginecologo, ma il ginecologo insieme all'endocrinologo e al nutrizionista perché, essendo una patologia metabolica, deve essere affrontata da tutti i punti di vista.

La Pmos non è altro che l'espressione ovarica di una iperinsulinemia compensatoria dovuta proprio a un difetto di trasmissione del segnale a livello dei recettori dell'insulina muscolari quella che noi chiamiamo insulino-resistenza chiarisce esperta. Questa condizione si collega a diabete, obesità e quindi a rischio cardiovascolare. Ecco perché questa patologia che affligge le giovani donne a un'età in cui non è l'obesità il diabete e nemmeno le malattie cardiovascolari si sono ancora manifestate può essere vista come una sorta di campanello d'allarme.

Il Sistema sanitario non può ancora considerare questa una patologia sistemica precisa Colao. La nuova definizione è veramente recentissima. Chi si occupa della patologia, cioè i ginecologi e gli endocrinologi sanno bene che è una patologia sistemica. Fino a che la chiamavamo sindrome dell'ovaio policistico, è chiaro che collegavamo tutto all'ovaio e non alla sua natura invece sistemica. Il cambio di definizione conclude renderà giustizia a quella che è una patologia metabolica, quindi sistemica, con espressione ovarica.

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

**Categoria**

1. Comunicati

**Tag**

1. Ultimora

**Data di creazione**

Giugno 16, 2026

**Autore**

redazione

*default watermark*