

Nei e sole, Sidemast lancia la Giornata della prevenzione dermatologica

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? â??La salute della pelle Ã¨ parte integrante della salute della persona. Promuovere la prevenzione dermatologica significa tutelare il benessere, la qualitÃ della vita e la sicurezza dei cittadiniâ?•. Con queste parole Giovanni Pellacani, presidente Sidemast (SocietÃ italiana di dermatologia medica, chirurgica, estetica e di malattie sessualmente trasmesse) lancia la Giornata nazionale della prevenzione dermatologica â?? che si celebra il 26 giugno â?? â??nata con lâ??obiettivo di valorizzare il ruolo della dermatologia italiana nella promozione della salute pubblica, nella prevenzione, nellâ??educazione sanitaria e nel dialogo diretto con i cittadiniâ?•.

Lâ??iniziativa â?? informa una nota di Sidemast â?? prevede anche â?• il servizio di pubblica utilitÃ â??Lâ??esperto rispondeâ??, attraverso il quale i medici dermatologi della SocietÃ offriranno gratuitamente risposte informative alle richieste dei cittadiniâ?•. Il servizio â?? fanno sapere dalla societÃ scientifica â?? â??sarÃ accessibile mediante la compilazione dellâ??apposito format presente nella home page del portale istituzionale Sidemast, consentendo alla popolazione di porre quesiti di carattere informativo sui principali temi legati alla salute della pelle, alla prevenzione dermatologica, alla corretta esposizione solare, al controllo dei nei, ai corretti stili di vita e allâ??opportunitÃ di rivolgersi tempestivamente allo specialistaâ?•.

â??Vogliamo rafforzare il messaggio che la cura della pelle deve iniziare dalla consapevolezza, dalla diagnosi precoce e da comportamenti corretti â?? spiega Pellacani â?? soprattutto nel periodo estivo, quando lâ??esposizione solare richiede particolare attenzione. Il servizio â??Lâ??esperto rispondeâ?? rappresenta un contributo concreto dei medici dermatologi Sidemast alla popolazione, offrendo ai cittadini uno spazio qualificato, gratuito e autorevole di orientamento informativoâ?•.

Attraverso questa iniziativa, SIdemast â??intende richiamare lâ??attenzione dellâ??opinione pubblica e del sistema sanitario sullâ??importanza della prevenzione dermatologica â?? prosegue la nota â?? quale strumento essenziale per intercettare precocemente patologie cutanee che, se diagnosticate tardivamente, possono comportare conseguenze significative sulla salute e sulla qualitÃ della vita della persona. Melanoma, tumori cutanei non melanoma, lesioni pigmentate sospette, dermatiti, psoriasi,

patologie infiammatorie della pelle, malattie sessualmente trasmessee problematiche legate allâ??esposizione solare rappresentano solo alcuni degliambiti nei quali la corretta informazione, la diagnosi precoce e lâ??accesso tempestivo allo specialista possono fare la differenzaâ?•.

La Giornata nazionale della prevenzione dermatologica â??rappresenterÃ un momento di informazione, sensibilizzazione e confronto, con il coinvolgimento di specialisti, professionisti sanitari, pazienti e cittadini â?? rifersice la nota -. Particolare attenzione sarÃ rivolta alle fasce piÃ¹ esposte o piÃ¹ fragili della popolazione: bambini, anziani, soggetti con familiaritÃ per tumori cutanei, persone con numerosi nei o lesioni pigmentate, pazienti immunodepressi e cittadini che presentano manifestazioni cutanee spesso sottovalutate. In considerazione del periodo estivo e della maggiore esposizione alla luce solare, la Giornata sarÃ anche unâ??occasione per richiamare lâ??attenzione sui rischi che unâ??esposizione non corretta e non adeguatamente protetta puÃ² comportare per la salute della pelleâ?•. I dermatologi della SIDeMaST â??metteranno a disposizione della popolazione anche un vademecum per una corretta esposizione solare quale strumento pratico di informazione e tutela della salute cutaneaâ?•.

default watermark

Le 10 regole per proteggere la pelle e prevenire i danni del sole:

1. Proteggi la pelle ogni giorno, non solo al mare. La pelle Ã¨ esposta ai raggi solari anche in cittÃ , durante passeggiate, sport allâ??aperto, lavoro, viaggi e attivitÃ quotidiane.La prevenzione dermatologica comincia dalla consapevolezza che il sole puÃ² incidere sulla salute cutanea anche fuori dai contesti balneari.

2. Evita lâ??esposizione nelle ore piÃ¹ calde. Nelle ore centrali della giornata i raggi ultravioletti sono piÃ¹ intensi. Ã? consigliabile limitare lâ??esposizione diretta al sole, cercare zone dâ??ombra e organizzare le attivitÃ allâ??aperto nelle fasce orarie meno rischiose. Si raccomanda di limitare lâ??esposizione solare nelle ore piÃ¹ calde e ricorda che ombra, alberi e ombrelloni non garantiscono una protezione completa.

3. Usa una protezione solare adeguata. La crema solare deve essere scelta in base al proprio fototipo, allâ??etÃ , alla durata dellâ??esposizione e alle condizioni ambientali. Eâ?? importante applicarla in quantitÃ adeguata, prima dellâ??esposizione, e rinnovarla piÃ¹ volte durante la giornata, soprattutto dopo bagno, sudorazione o asciugatura.

4. Proteggibambinieadolescenticonparticolare attenzione. Le scottature in etÃ infantile e adolescenziale rappresentano un fattore di rischio importante per la salute futura della pelle. Bambini e ragazzi devono essere protetti con creme ad alta protezione, cappello, occhiali da sole, indumenti adeguati e permanenza allâ??ombra nelle ore piÃ¹ intense.

5. Controlla periodicamente nei e macchie della pelle. Ã? utile osservare la propria pellee prestare attenzione a cambiamenti di forma, colore, dimensione o margini dei nei, cosÃ¬ come alla comparsa di nuove lesioni, macchie, nodulio ferite che non guariscono.In caso di dubbio Ã¨ sempre opportuno rivolgersi al dermatologo.

6. Non sottovalutare arrossamenti, prurito, desquamazioni o lesioni persistenti. La prevenzione dermatologica nonriguarda solo i tumori cutanei. Dermatiti, psoriasi, infezioni, malattieinfiammatorie, lesioni sospette e malattie sessualmente trasmesse richiedono attenzione specialistica, soprattutto quando i sintomi persistono o peggiorano.

7. Faiattenzione alle persone piÃ¹ fragili o piÃ¹ esposte. Anziani, bambini, soggetti immunodepressi, persone con pelle chiara, numerosi nei, familiaritÃ per tumori cutanei o precedenti lesioni dermatologiche devono adottare comportamenti preventivi ancora piÃ¹ rigorosi e sottoporsi a controlli specialisticiperiodici.

8. Evita lampade e abbronzatura artificiale. Lâ??abbronzatura artificiale non Ã¨ una praticapriva di rischi. Le radiazioni UV possono danneggiare la pelle e aumentare il rischio di tumori cutanei; fonti ISS ricordano che lâ??esposizione a radiazioni UV da dispositivi abbronzanti Ã¨ un tema rilevante di sanitÃ pubblica.

9. Ricorda che prevenzione significa diagnosiprecoce. Melanoma, tumori cutanei non melanoma e lesioni pigmentate sospette possono beneficiare di una diagnosi tempestiva. Le linee guida indicano lâ??esposizione solare come uno dei principali fattori di rischio del melanoma, insieme ad altri fattori individuali e genetici.

default watermark

10. Chiediconsiglioallo specialista. Internet puÃ² aiutare a informarsi, ma non sostituisce la valutazione medica.In presenza di dubbi,sintomi persistenti, nei sospetti o problemi cutanei, Ã¨ fondamentale rivolgersi al dermatologo. Il servizio â??Lâ??esperto rispondeâ?• potrÃ offrire ai cittadini uno spazio qualificato di orientamento informativo, gratuito e autorevole.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Giugno 25, 2026
Autore
redazione