



Natale, doni ai bimbi a mezzanotte? La pediatra: «Meglio scartarli il mattino dopo, ecco perché».

Descrizione

(Adnkronos) «Il Natale è soprattutto la festa dei bambini. E stasera, 24 dicembre, saranno in tanti a fremere durante il cenone in attesa del momento di scartare i regali che riempiono l'albero. Ma è giusto rispettare la tradizione e farli attendere fino a mezzanotte per aprirli? Assolutamente no», risponde la pediatra Elena Bozzola: «i bambini dovrebbero andare a dormire presto, raccontando loro che durante la notte arriverà Babbo Natale con le renne».

Ai più piccoli si può anche suggerire di lasciare una fetta di panettone per Babbo Natale e due carote per le renne: un modo semplice per insegnare che chi riceve deve anche saper donare. «Meglio aspettare la mattina del 25 per aprire i regali?», conclude la pediatra: «perché vedere la sorpresa e sentire le urla di gioia dei bambini al risveglio è un'esperienza unica, che rende il Natale davvero speciale».

Ma cosa è davvero giusto mettere sotto l'albero per renderli felici? Secondo Bozzola, la risposta è semplice: «La cosa davvero fondamentale è donare ai bambini il proprio tempo libero», spiega all'Adnkronos Bozzola, coordinatrice della Commissione Dipendenze digitali della Società italiana di pediatria (Sip) e presidente della onlus «Il bambino e il suo pediatra»: «trascorrendo con figli e nipoti momenti di condivisione».

In base all'età dei piccoli, si possono organizzare attività semplici ma significative: una visita al museo, una passeggiata al parco, un film al cinema o anche cucinare insieme biscotti natalizi. «Non serve andare lontano per stare bene», sottolinea: «basta spegnere il cellulare o metterlo in modalità aereo per essere davvero presenti». Se si sceglie di fare un regalo materiale, questo dovrebbe essere pensato per il bambino e non per il genitore. «Non conta il valore economico dell'oggetto», chiarisce l'esperta: «ma la gioia di chi lo riceve». I regali ideali sono quelli che stimolano creatività e fantasia, aiutando i bambini a crescere. Tra gli esempi: costruzioni, trenini, scacchi e giochi di società; bambole e peluche; per tutti, matite e pennarelli, giochi in scatola, libri interattivi e grandi classici come la tombola o il Monopoli.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Dicembre 24, 2025

Autore

redazione

default watermark