



Nappi (Ims): «Menopausa tappa naturale ma importante dialogo con il medico»

•

Descrizione

(Adnkronos) «Le donne sanno di più in tema di menopausa, però vorrebbero sapere ancor di più. Sono consapevoli che è un momento della vita che deve essere affrontato e non deve essere subito. Per questo cercano informazioni e, purtroppo, talvolta non ricevono le informazioni corrette. È per questo che il dialogo con il medico è fondamentale per una corretta gestione dei sintomi e dei fattori di rischio che si possono associare». Cos'è – Rossella Nappi, professoressa ordinaria di Clinica Ostetrica e ginecologica dell'Università di Pavia, Policlinico San Matteo, e presidentessa della International Menopause Society (Ims), commenta i risultati dalla survey realizzata da AstraRicerche per Bayer Italia, su un campione di mille donne italiane tra i 50 e i 70 anni, in occasione della Giornata mondiale della menopausa che si celebra il 18 ottobre.

«Molte donne purtroppo nascondono i sintomi, hanno paura di dire a voce alta «sono in menopausa». Questo è ancora un tabù, è ancora una percezione di una perdita di qualcosa e non di una conquista di un nuovo periodo importante della vita» afferma l'esperta. «Le donne in menopausa devono sapere che a seconda di una serie di fattori che possono andare dalla genetica che le predispone allo stile di vita, al livello di stress che si trovano a vivere la menopausa può portare una serie di sintomi invalidanti per la qualità della vita, ma soprattutto per la performance che la donna oggi deve necessariamente esercitare a casa, al lavoro, nella cura degli altri e di se stessa».

I sintomi più comuni, le vampate di calore, i disturbi del sonno, «sono certamente quelli che impattano di più e che oggi possono essere gestiti con terapie ormonali, non ormonali, tagliate su misura della persona» chiarisce Nappi. «La menopausa non è solo un fatto privato, ma è veramente un tema di salute pubblica oggi: le donne che soffrono di sintomi, soprattutto le vampate e i disturbi del sonno, sono anche le donne più a rischio sul versante cardiovascolare e metabolico futuro. Identificare precocemente queste pazienti e cercare di gestire i sintomi è un'importante azione preventiva per conseguenze importanti quali ictus, infarto e il diabete». Tornando alla Giornata del 18 ottobre, «il tema che abbiamo selezionato quest'anno con la Società internazionale della menopausa è quello del dolore cronico nell'età matura» conclude. «È un tema importante di salute pubblica perché noi sappiamo che le donne soffrono di dolori cronici

più dei maschi e che questo dolore molto spesso è sottovalutato, poco capito e non è gestito in quel modo multidisciplinare che è così fondamentale per poterlo superare?•.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Ottobre 14, 2026

Autore

redazione

default watermark